



แก้กรรม~ได้หมดเอง
ทำเอง

แก้กรรม-เสริมอายุ ทำเอง

พิมพ์ครั้งที่ 3 : กันยายน 2554

จำนวน: 925 เล่ม

พิมพ์ที่: โรงพิมพ์ มิ่งเมือง เชียงใหม่

โทร. 053 204785-6 โทรสาร 053 282400

คำอุทิศ

ข้าพเจ้าทั้งหลายขออุทิศบุญกุศลในการพิมพ์หนังสือเล่มนี้ เพื่อเผยแพร่ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แก่บรรพบุรุษและญาติมิตรที่ล่วงลับไปแล้ว เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายของข้าพเจ้าที่ได้เคยล่วงเกินไว้ ตั้งแต่อดีตชาติจนถึงชาติปัจจุบันและอนาคตชาติ ท่านอยู่ในภพภูมิใด ขอให้ท่านได้รับผลบุญนี้แล้วโปรดอโหสิกรรม และอนุโมทนาบุญแก่ข้าพเจ้า ด้วยอำนาจแห่งบุญนี้ด้วยเทอญฯ.

อานิสงส์การสร้างหนังสือธรรมะเป็นทาน

1. กรรมเวรจากอดีตชาติจะได้ลบล้าง
2. หนี้เวรจะได้คลี่คลาย พ้นภัยจากทะเลทุกข์
3. โรคภัยไข้เจ็บจากเจ้ากรรมนายเวรจะพ้นไป
4. สามีภรรยาที่แตกแยกจะคืนดีต่อกัน
5. วิญญาณเด็กที่แท้งในท้องจะได้เกิดใหม่
6. กิจการงานจะราบรื่นสมความปรารถนา
7. บุตรจะเจริญฉลาดเจริญรุ่งเรือง
8. บารมีคุ้มครองลูกหลานให้อยู่เย็นเป็นสุข
9. พ่อแม่จะมีสุขภาพแข็งแรงและมีอายุยืนนาน
10. ผลบุญจะช่วยลูกหลานที่ดิ้นรนให้กลับเป็นคนดี
11. วิญญาณทุกข์ของบรรพบุรุษที่ล่วงลับไปแล้วได้ไปสู่สุคติ

สารบัญ

กรรมฐาน...แก้กรรม-ลดกรรมให้ตนเอง	1
วิธีแก้กรรมดวงวิญญาณ	2
วิธีแก้กรรมด้วยการใส่บาตรให้เกิดผล	2
วิธีแก้กรรมให้ตนเองได้ผลดีเร็วขึ้น	4
วิธีแก้กรรมตามเคราะห์กรรมที่ได้รับ	6
กะระณียะเมตตะสูตร	25
ผลบุญ-กรรม ของหญิงทำแท้ง (หลวงพ่อดำ)	26
อารมณ์ก่อนตาย	28
บุคคลที่เปลี่ยนแปลงชะตากรรมเวลาตายได้	29
การปล่อยสัตว์แก้เคล็ดปรับดวง	30
คำอธิษฐานในการปล่อยสัตว์, คาถาปล่อยสัตว์,	31
วิธีสะเดาะเคราะห์ การทำบุญรับอายุ	31
พิธีสะเดาะเคราะห์และรับ-ส่ง พระเคราะห์ด้วยตนเอง	33
คาถาชุมนุมเทวดา	34
คาถาอัญเชิญเทพยดากลับสู่วิมาน	36
คำลาเครื่องสักการะ	36
คาถาบูชาพระเคราะห์เสวยอายุ, คำอธิษฐานขอพร	37
คำขอขมาโทษ (กรรมชั่ว)	38
คำอธิษฐานขอให้อโหสิกรรม, การทำบุญเสริมดวงเมื่อตกทุกข์ได้ยาก	39
สิ่งของที่สามารรถทำบุญถวายพระได้, มาสร้างบุญบารมีกันเถอะ	40
บุญกุศล คือ อริยทรัพย์	42
หลักการทำสังฆทานสด (พระราชสิงห์)	43
เลือกของใส่บาตรและสวดมนต์ตามวันเกิด	46
การทำบุญเสริมดวง, เสริมมงคล เสริมดวงประจำวันเกิด	54
ปลูกต้นไม้มงคลเสริมดวงในทิศต่างๆ	58
การใช้ธูปบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์	59
บทแผ่ส่วนกุศล	62
บทกรวดน้ำ	63

รายชื่อผู้จัดพิมพ์หนังสือ

คุณจอมขวัญหทัย - คุณรัชตะ ศิริวรรณ, คุณธนากร กองศรีนวล	250 เล่ม
คุณกรแก้ว-คุณคล้ายเดือน นักบุญ	50 เล่ม
คุณปัทมา ภักดีพิเศษ	50 เล่ม
พล.อ.ธงชัย-คุณเกษรา อารณพ	50 เล่ม
คุณนพมาศ จันทโรภาสไพฑูรย์	50 เล่ม
คุณสายรุ่ง - คุณณัฐพร สุทชัย	50 เล่ม
คุณอรุณวดี วงษ์ภาวี่	50 เล่ม
คุณอนันต์ - คุณธราทิพย์ แก้วมณี	50 เล่ม
คุณแม่อำนวย-คุณกนกวรรณ-คุณวริยา-คุณดวงฤดี เนตรพรหม	40 เล่ม
คุณศรยุทธ สายญาติ	25 เล่ม
คุณน้อย แก้วเมืองมา	20 เล่ม
คุณแม่สังัด พิมพ์นา	20 เล่ม
คุณธนิดา พิมพ์นา	20 เล่ม
คุณจอมศรี สายวงศ์	20 เล่ม
คุณวลัยพร พันผา	20 เล่ม
คุณสุธาสิณี ไกรสิงห์สม พร้อมครอบครัว	19 เล่ม
คุณศรัญพร-ด.ช.กันติศ-ด.ญ.ญาดา ดวงทวี	15 เล่ม
คุณวิหวัน วันทนา	15 เล่ม
ด.ช.ภูมิขนิษฐาณ ตรีเมฆ	11 เล่ม
คุณสุริยา-คุณอรุณชัย รัตาส	10 เล่ม
คุณแอ๊ด น้อยแก้ว	10 เล่ม
คุณอำพน แก้วมณี	10 เล่ม
ด.ช.อนณ แก้วมณี	10 เล่ม
คุณวสันต์-ด.ช.พงศ์ศิริ ทองสุข	10 เล่ม
คุณปฐมพงศ์-ด.ช.ปกรณเกียรติ-คุณจินตวดี มุ่งธัญญา	10 เล่ม
คุณไพศักดิ์-คุณเยาวลักษณ์ ชมเมือง	10 เล่ม
คุณอุดมเดช จันทระประเทศ	5 เล่ม
คุณไกรวัฒน์ ไสว	5 เล่ม
คุณแม่ละออ อินทศร	5 เล่ม
คุณวิเชียร กลิ่นจันทร์หอม	5 เล่ม
คุณวิไล มานิตย์	5 เล่ม
คุณปิยะ มานิตย์	5 เล่ม

แก้กรรม~เสริมดวง ทำเอง

กรรมฐาน...แก้กรรม - ลดกรรมให้ตนเอง

หากเราทำกรรมไม่ดีไว้ควรทำอย่างไร พอจะสรุปเป็นข้อ ๆ ได้ดังนี้

๑. ตัดกังวล เลิกคิด เลิกเศร้าเสียใจ เลิกจิตตก ไม่มีใครไม่เคยทำผิด แต่ทำผิดไปแล้ว สำนึกได้ และไม่ทำอีก สำคัญกว่า

๒. ปฏิบัติตามแนว ทาน ศีล ภาวนา (ทานทำให้รวย ศีลทำให้สวย ภาวนา ทำให้ปัญญาดี)

- ทาน ให้เพื่อลดกิเลสในตัว ทั้งความโลภและความโกรธ จะมีพรหมวิหาร ๔ (เมตตา กรุณา มุติตา อุเบกขา) มากขึ้น - ถือศีล ๕ เพื่อรักษากาย วาจาให้ปกติ ไม่ให้พลาดไปทำผิด เพราะธรรมชาติของใจคนจะไม่หลงที่ดีทำได้ง่ายกว่าขึ้นที่สูง ศีลเป็นทางนำให้เกิดสมาธิ นำไปสู่การเกิดปัญญา

- เจริญภาวนา เพื่อให้ได้ปัญญารู้แจ้งตามความเป็นจริงของรูปนาม คือ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา (ไตรลักษณ์) และอสุภะ (สิ่งที่ไม่สวยไม่งาม เช่น ชากศพ) ทั้งสมณะกรรมฐาน และวิปัสสนากรรมฐาน

กรรมฐาน ทำได้โดยตั้งใจมั่น ไม่เสียสดวงค์ แก้กรรมได้โดยตรง มีผลมากที่สุด เป็นบุญใหญ่ที่สุด บุญที่ได้จากกรรมฐาน ได้ทั้งตัวเอง และสามารถอุทิศแผ่ให้บุคคลอื่น ๆ ได้ ทำให้ทุกชีวิตดีขึ้น

วิธีแก้กรรมดวงวิญญาณ

ให้จุดธูปขอขมากรรมกลางแจ้งก่อนใส่บาตร

การทำบุญอุทิศให้วิญญาณ ควรมีของดังนี้ สังฆทาน ๑ ถัง อาหาร คาวหวาน ๑ ชุด น้ำ ผลไม้ พระพุทธรูปหน้าตักกว้าง ๕ นิ้ว ผ้าจีวร ๑ ชุด (พระพุทธรูปจะทำให้มีรัศมีกายสว่างมาก เพราะเทวดาหรือพรหมเขาถือ ความสว่างของร่างกาย ถ้ามีผ้าจีวรด้วยยิ่งดี และถ้ามีอาหารด้วย ความเป็นทิพย์ ของร่างกายจะมีมากกว่าเก่า)

หลังทำบุญต้องกรวดน้ำอุทิศส่วนกุศลให้กับวิญญาณที่สิงอยู่ แล้วพูด ต่อว่า “บุญใดที่ฉันบำเพ็ญมาแล้วตั้งแต่ต้นในอดีตจนถึงปัจจุบันชาติ ผลของบุญนี้ จะมีประโยชน์ความสุขแก่ฉันเพียงใด ขอเธอจงอนุโมทนาผลบุญนั้น และ รับผลบุญเช่นเดียวกับฉันตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป และขอให้วิญญาณตัดขาดจากกัน บัดนี้เป็นต้นไปเทอญ”

หมายเหตุ : การจุดธูปขอขมากรรมกลางแจ้งใช้กับผู้ตาย ถ้ายังมีชีวิตต้องจุดธูป ขอขมากรรมหน้าพระพุทธรูป และถวายของทั้งหมดก่อนใส่บาตร

วิธีแก้กรรมด้วยการใส่บาตรให้เกิดผล

ก่อนใส่บาตรต้องจุดธูปขอขมากรรมก่อน โดยปฏิบัติดังนี้

การลดกรรมด้วยวิธีการใส่บาตรให้ได้ผล รวมทั้งสร้างกุศลผลบุญ ครั้งใด ๆ ก็ตาม มิใช่ใส่บาตรเฉยๆ แล้วจะได้ผล ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยจำนวนมาก บอกว่าได้ทำบุญใส่บาตรพระแล้ว โรคภัยแรงต่างๆ ไม่หาย ไม่บรรเทา อาการป่วยจะหายได้อย่างไร เพราะทำไม่ถูกต้อง ใส่บาตรพระ ๑๐๐ รูป ก็หา ประโยชน์ในการลดกรรมเท่าใส่บาตรเพียงรูปเดียวไม่ เพราะไม่ถึงเจ้ากรรม นายเวรที่เป็นเจ้านั้นกรรมอยู่จริง ๆ เหมือนกับเป็นหนี้เจ้ากรรมนายเวรชุด ก. แต่ไปใช้หนี้ ชุด ข. เจ้านั้นชุด ก. ก็ยอมไม่พอใจ ไม่อโหสิกรรมให้แน่นอน กรรมเก่าที่ไม่ดีก็ยอมไม่ลด

วิธีแก้กรรม / ลดกรรมด้วยการใส่บาตรให้ถูกวิธีนั้น ท่านพระธรรม สิงหปุราจารย์ (หลวงพ่ोजารย์) ท่านแนะนำว่า ก่อนใส่บาตร ให้จุดธูป ๓ ดอกกลางแจ้ง ขอขมากรรมโดย “ตั้งนะโม ๓ จบ” แล้วกล่าวว่า “ข้าพเจ้า ขอขมา กรรมต่อเจ้ากรรมนายเวร ศัตรู หม่มมาร หม่มพาล ทุกภพทุกชาติ ขอให้ อโหสิกรรมให้ขาดจากกัน” และหลังจากใส่บาตรทุกครั้ง “ตั้งนะโม ๓ จบ” แล้วกล่าวว่า “กุศลที่ลูกได้ทำแล้วขอถวายแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ๕ พระองค์ ขอให้ทุกพระองค์นำส่งบุญให้ข้าพเจ้ามีเดช ปัญญา โภคะ ขอให้สมหวัง สมปรารถนาทุกเรื่อง ขอให้มิบุญบาปมีเพิ่มขึ้น เกิดสภาวะธรรมตามบุญวาสนา ที่ได้ทำมาจากทุกภพทุกชาติโดยเร็วเทอญ และขออุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร ทุกภพทุกชาติ (วิญญาณ) ศัตรูหม่มมาร หม่มพาล (เช่นมนุษย์, หุ่นสวน, เพื่อน, ในครอบครัว) ทุกภพทุกชาติ (เอ๋ยชื่อได้ยิ่งดี) ขอให้อโหสิกรรม ขอให้ขาดจากกัน ณ เดียวนี้เทอญ ขอให้อุปถัมภ์คำจุนข้าพเจ้า”

ถ้าทำบุญด้วยข้าวสารเป็นกระสอบ หรือถมทราย ดิน ก็ตั้งจิตอธิษฐานว่า “ผลบุญนี้ขอให้ข้าพเจ้าร่ำรวยเหมือนเมล็ดข้าวสาร เม็ดทราย ดิน เจ้ากรรม นายเวรตามเมล็ดข้าวสาร ตามเม็ดทรายดิน ขอให้ได้รับ และขอให้อโหสิกรรม หลุดขาดจากกัน ณ บัดเดี๋ยวนี้เทอญ ขอให้ข้าพเจ้ามีแต่ความเจริญรุ่งเรือง พบแต่ผู้อุปถัมภ์คำจุน”

กรณีที่ดวงตกมาก ขอให้แผ่บุญให้ตนเองให้มาก ๆ บางท่านก็แผ่ให้ผู้อื่น จนลืมให้ตัวเอง ตัวเราเองต้องมีบุญบาปมีแก่กล้าจริง ๆ จึงจะช่วยและให้ผู้อื่นได้ ควรแผ่เมตตาให้มาก ๆ วันละ ๑๐ - ๓๐ ครั้ง การแผ่เมตตาที่ได้ผลนั้น ท่าน แนะนำว่า ถ้าจะกรวดน้ำต้องกรวดน้ำลงดินทุกครั้ง วันละ ๑๐๐ ครั้ง เจ้ากรรมนายเวรจะหาย ๑๐๐ เท่า ๑๐๐ วิญญาณ หรือใช้สมาธิกำหนด อธิษฐานจิตด้วยความตั้งใจ ประกอบด้วยความมีสติและสัมปชัญญะ

(คำว่าอุทิศบุญใช้กับผู้ตาย นำส่งบุญใช้กับผู้ที่ยังมีชีวิตอยู่ ถวายบุญกุศล ใช้กับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า)

วิธีแก้กรรมให้ตนเองได้ผลดีเร็วขึ้น

วิบากกรรมของแต่ละคนล้วนแตกต่างกันไป บางคนป่วยโดยไม่ทราบสาเหตุ บางคนตกงานบ่อย บางคนลำบากมาก หากินไม่คล่อง บางคนลูกเกเร วิบากกรรมนี้ตามมาหลายภพหลายชาติ ซึ่งมีส่วนทำให้เราเกิดมาแตกต่างกัน แต่อย่าเพิ่งสิ้นหวัง หนทางในการบรรเทาวิบากกรรมนั้นมี ซึ่งอาจทำได้หลายวิธี ดังนี้

เวลาที่เรำทำบุญหรือทำความดีทุกครั้ง นอกจากบุญที่เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา เช่น การใส่บาตร การถือศีล ฯลฯ แล้ว การพูดคุยที่ช่วยให้ผู้อื่นสบายใจ การสันทนาธรรม การให้ธรรมทาน การร่วมบริจาคหนังสือธรรมะที่แนะแนวทางแก้ไขปัญหาชีวิตให้กับผู้สิ้นหวัง การทำความสะอาดห้องพระ การถวายน้ำเปล่าเพียง 1 แก้วให้กับหิ้งพระพุทธรูป การร่วมอนุโมทนาการทำความดีของผู้อื่น โดยการใช้จิตน้อมไปทางบุญกุศล การกวาดใบไม้ ทำสวน ทำความสะอาดห้องน้ำ หรือของส่วนรวม การดูแลคนแก่ เด็ก การที่เรามีจิตใจดีหรือตั้งใจดี ฯลฯ ทั้งหมดทั้งมวลนี้ล้วนเป็นกุศล และเป็นบุญทั้งสิ้น ให้ “ตั้งนะโม 3 จบ” และกล่าวว่า

“ข้าพเจ้า (บอกชื่อตัว) นามสกุล เกิดวันที่ วันนี้ข้าพเจ้าขอตั้งจิตอธิษฐานมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโลก รวมถึงองค์เทพ องค์พรหมที่ปกปักรักษากายสังขารวิญญานลูกอยู่ วันนี้ลูกตั้งจิตถวาย บทความในหนังสือ “แก้กรรม ทำเองได้” ลูกขอถวายบุญกุศลนี้แด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ รวมถึงองค์เทพ องค์พรหมทั้งหลาย ให้มีพระบารมีมากขึ้น ขอให้ทุกๆ พระองค์ นำส่งบุญให้ลูกเจริญขึ้น ทั้งการงาน การเงิน และความรัก ให้ลูกมีเดช ปัญญา โภคะ ทุกภพทุกชาติ และขออุทิศบุญกุศลนี้ให้กับเจ้ากรรมนายเวรทุกภพทุกชาติ รวมถึงวิญญานที่ตามมาทุกผู้ทุกคน ศัตรู หมู่มาร หรือหมู่พาล ทุกภพทุกชาติ ขอให้ได้รับมหากุศลนี้ รับแล้วขอให้โอสิกรรมซึ่งกันและกัน ให้ขาดจากกัน ณ เทวนี้ บัดนี้ ขอให้ข้าพเจ้า มีบุญบารมีสูงขึ้นๆ เติบโตขึ้น เพื่อช่วยสังคมให้สูงขึ้น

และสร้างคนให้เป็นพระต่อไป และให้เกิดปัญญาทางธรรม สมบูรณ์พูนผล ทุกอย่างด้วยบุญที่ท่านนี้เทอญ สาธุ ”

หมายเหตุ :

1. การตั้งนะโม 3 จบ เพื่อขอให้พระพุทธรูปเจ้าทรงเป็นพระประธาน เพราะพระบารมีของพระพุทธรูปองค์สามารถเปิด 3 ภพ (โลก) สวรรค์ มนุษย์ และนรก ไม่ว่าเจ้ากรรมนายเวรจะอยู่ภพภูมิใด แม้แต่รกขุมสุดท้าย (ขุมที่ 18) ก็จะสามารถเปิดทางไปถึงได้ เจ้ากรรมนายเวรจะได้รับอย่างรวดเร็วจนและอโสิกรรมให้เราหมด และควรกวาดน้ำลงดินด้วยทุกครั้ง แม้พระธรณีแม่พระคงคา จะได้เป็นทิพย์พยาน เพราะท่านได้สำเร็จพระอรหันต์แล้ว

2. ปัญญาทางโลกทุกคนมีอยู่แล้ว ได้จากพันธุกรรมพ่อแม่ แต่อย่าให้ขาดปัญญาทางธรรม ซึ่งก็คือจิตสัมผัสรู้ดีชั่ว และการหยั่งรู้เหตุการณ์ล่วงหน้า ถ้าได้ปัญญาทางธรรม จะประสบแต่ความสำเร็จ ความสมบูรณ์พูนสุขทุกอย่าง เพราะบุญคือขุมทรัพย์ลាយศจะมาเอง และยังช่วยครอบครัวและผู้อื่นได้อีกด้วย

3. กรรมเวร แก้ไขได้โดย การขอขมากรรม และส่งวิญญานด้วยพระสะดุ้งมารขนาด 3 นิ้ว 5 นิ้ว เป็นการต่อชะตาชีวิต ถ้ากรรมใดได้รับอโสิกรรม กรรมนั้นจะเบาบางและชีวิตจะดีขึ้น โดยสังเกตจากตัวเราว่ามีสิ่งที่ดีเข้ามามากขึ้นหรือไม่ ที่ป่วยก็จะหาย ที่จนก็จะเริ่มมี แสดงว่าเราเริ่มจะมีบุญมาช่วยแล้ว หากกรรมยังมาก ก็จะต้องลำบากอยู่

สุภาษิตสากล

มีสามสิ่งที่ควรพิจารณาก่อนที่จะพูด คือ มารยาท กาละ และเทศะ
There are three things that ought to be considered before something
are spoken the manner, the place, and the time.

วิธีแก้กรรมตามเคราะห์กรรมที่ได้รับ

กรรมปวดศีรษะ เกิดจากได้เคยทำบาปไว้แต่ภพปางก่อน เช่น ทำร้ายสัตว์อื่นด้วยการตีหัว หรือทุบหัวปลาไว้ เพราะสัตว์ก็มีอายุขัย วิญญาณมาสิงอยู่บริเวณศีรษะแบบเดียวกับที่เราได้ทำไว้ ถ้าเป็นไมเกรนก็เพราะวิญญาณตามมาพบ โกรธที่เคยเป็นหนี้ชาติไหนไม่รู้ ๑๐ ตำลึง จะตีบริเวณศีรษะไม่ข้างใดก็ข้างหนึ่ง เรียกว่า ไมเกรน

-วิธีแก้กรรม- ทำบุญใส่บาตรด้วยอาหาร ๑ ชุด พระสงฆ์ ๓ นิ้ว หรือ ๕ นิ้ว ดอกไม้ธูปเทียนส่งวิญญาณให้ไปเกิดบนศาลา ถ้าแก้ที่ท่ากับปลาช่อน หลังจากใส่บาตรกรวดนี้แล้วให้ปล่อยปลาช่อน ๑ ตัวด้วย (ทำให้เสร็จในวันเดียวกัน) หามือเป็นการแก้ที่ปลายเหตุ เห็นผลช้า ถ้านั่งสมาธิกรรมฐาน สติปัฏฐาน ๔ จะแก้ได้เร็วและหายขาด ที่ยังไม่หายขาดเป็นเพราะเจ้ากรรมนายเวรชุดใหม่เข้ามาแทนที่ **ก่อนใส่บาตร** ให้จุดธูป ๓ ดอก ขอมมากรรมกลางแจ้ง แล้วกล่าวคำขอมาตามที่เคยเขียนในวิธีแก้กรรมด้วยการใส่บาตร (หน้า 6)

กรรมปวดหลัง เกิดจากกรรมที่เคยตีหลังหมา หรือตีตะขาบกลางหลัง

-วิธีแก้กรรม- ก่อนใส่บาตร ให้จุดธูป ๓ ดอก ขอมมากรรมกลางแจ้ง “ตั้งนะโม ๓ จบ” ขอมมากรรมว่า “จะใส่บาตร ๑ ชุด พร้อมพระเงินพระทอง อย่างละ ๑ องค์ ดอกไม้ ธูป เทียน ขอให้ไปเกิดบนศาลา ขออโหสิกรรมให้ขาดจากกันเดี๋ยวนี้ ขอให้หายเจ็บป่วย” และต้องกรวดน้ำทุกครั้งหลังใส่บาตรทันที เพราะวิญญาณคอยรับอยู่ ดังนี้ “ตั้งนะโม ๓ จบ” และกล่าวว่า “ข้าพเจ้าได้ทำบุญใส่บาตรด้วยพระเงินพระทอง ขออุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร คือ (หมา, ตะขาบ หรือ...) อย่างใดอย่างหนึ่ง แก่เฉพาะอย่าง ห้ามให้รวม เขาจะไม่ได้รับ จะยังคงเจ็บป่วยให้แก่ทีละอย่าง ทีละครั้ง เพราะเจ้ากรรมนายเวร (วิญญาณ) จะได้ขึ้นไปบนศาลา ถ้าไม่แก้ กรรมนี้อาจตามมาให้ผลเราในชาตินี้อีก ๑๐ ปี หรือ ๒๐ ปี ข้างหน้า หรืออาจจะเป็นภพหน้าก็ได้

กรรมโรคหัวใจ เกิดจากกรรมที่ชอบกินเนื้อสัตว์ที่ใช้ทำเป็นอาหารแบบที่ยังเป็น ๆ

-วิธีแก้กรรม- ให้ทำบุญ ใส่บาตร แล้วไปปล่อยสัตว์ที่แม่น้ำ ลำคลอง หรือทะเล ก่อนทำบุญทุกครั้ง เช่น ก่อนจบเงิน หรือเครื่องบวช ฯลฯ หรือเพียงแค่ว่าได้เห็นหรือได้ฟังผู้อื่นทำบุญ แล้วเราน้อมจิตอนุโมทนาบุญกับเขา เราก็จะได้บุญนั้นร่วมกับเขาไปด้วย เราสามารถแผ่บุญนี้ได้ด้วยเช่นกัน โดยก่อนทำบุญ ให้นึกของทุกอย่างที่เป็นปัจจัยที่จะนำไปทำบุญ เช่น วัตถุ สิ่งของ ไปวางที่หน้าหิ้งพระ แล้วจุดธูป (หรือจะใช้จิตถวายพระพุทธรูปที่บ้านก็ได้) แล้ว “ตั้งนะโม ๓ จบ” และกล่าวว่า (ถ้าเป็นการแผ่บุญจากบุญที่เราได้รับมาจากการอนุโมทนาบุญกับผู้อื่น หรือจากอย่างอื่น ก็ให้ตั้งนะโม ๓ จบ แล้วกล่าวเหมือนกัน) “ขอถวายบุญนี้แด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ๕ พระองค์ ขอให้บุญกุศลทั้งหมดส่งมายังข้าพเจ้าก่อน ขอให้ข้าพเจ้ามีพลังแก่กล้า มีเดช มีปัญญา โภคะ แล้วจึงนำส่งให้ผู้มีพระคุณ บิดา มารดา ครู อุปัชฌาย์ อาจารย์ บุตร ธิดา สามเณร ภรรยา บิรवार ทุกภพทุกชาติ ผู้ที่มีชีวิตอยู่ ผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว (เอ่ยชื่อได้ก็ดี) เจ้ากรรมนายเวร (ดวงวิญญาณ) ศัตรูหมู่มาร หรือหมู่พาล (มนุษย์ที่มีชีวิตอยู่ อาจจะเป็นคู่ หุ่นส่วนงาน หรือหุ่นส่วนชีวิต บุตร ธิดา ฯลฯ) ผู้มีพระคุณต่อประเทศชาติ องค์พระมหากษัตริย์ หรือองค์วีรสตรีไทย (เอ่ยชื่อ) เจ้าหนี้และลูกหนี้ ธนาการ ให้เจริญรุ่งเรือง” (ห้ามสาปแช่ง) เขาดีเรากดี และเขาจะยินดีชื่นชมในตัวเรา (ผู้แผ่เมตตาให้) กระแสนบุญจะทำให้เรามีความสุข และมีสำนึกความผิดชอบ ชั่ว ดี ทุกอย่างจะสำเร็จจะดีอย่างไรนั้น อยู่ที่บุญบารมีของเราที่อุทิศให้เขา ควรอุทิศบุญให้กับอาหารที่เรารับประทานด้วย เช่น หมู เป็ด ไก่ กุ้ง ปู ปลา ฯลฯ เพราะทุกสัตว์เล็กใหญ่ล้วนมีอายุขัยของเขา การตายก่อนอายุขัย เขาก็จะทุกข์ทรมานใจ เพราะยังใช้กรรมไม่หมด ให้แล้วเป็นการอโหสิกรรม ไม่ต่อภพชาติพวกเขาจะได้ไปเกิดใหม่ในภพที่ดี อาจเป็นเทวดา (ก็จะหมดกรรมเวร เป็นการช่วยเขาทางอ้อม)

กรวดน้ำ “ตั้งนะโม ๓ จบ” ขอให้พระแม่ธรณีเป็นทิพย์พยาน

หมายเหตุ : ถ้าเป็นโรคเบาหวาน ให้เพิ่มน้ำตาล ๑ ถุง ใส่บาตรพร้อมกับพระสงฆ์มาร อุทิศให้เฉพาะวิญญาณที่อาฆาตเกี่ยวกับโรคเบาหวาน

กรรมต้องเสียเงินตลอด เกิดจากกรรมที่เคยเอาเงินเข้ามาในอดีตชาติ แล้วไม่คืน ปลอ่ยกู้คิดดอกเบี้ยแพง โกงคนในชาติปัจจุบัน ทำแท้งยุงให้คนเสียเงินโดยรู้ว่าผิดก็ทำ

- วิธีแก้กรรม - ทำได้หลายวิธี ดังนี้

๑. พยายามทำบุญอุทิศส่วนกุศลทุกวันเกิดให้แก่ผู้ที่เคยล่วงเกินกันมาตั้งแต่อดีตชาติ ปัจจุบันชาติ ให้ได้รับเงินคืน และขอให้อโหสิกรรมซึ่งกันและกัน
๒. หากคนที่เราล่วงเกินยังมีชีวิตอยู่ ให้หาเงินไปคืนและขอให้อโหสิกรรม เพื่อชีวิตเราจะดีขึ้น
๓. ตักบาตรวันโกน อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรและวิญญาณเด็กที่ตามมาให้ได้รับกุศล และขอให้เปิดทางให้ชีวิตเราดีขึ้น
๔. ทำกุศลกับผู้มีพระคุณ และให้ช่วยเหลือคน เพื่อยามที่เราตกทุกข์ได้ยากจะได้มีคนมาช่วยเหลือและดูแลเราบ้าง
๕. สวดมนต์ทุกวันเกิด และแผ่เมตตาให้เจ้ากรรมนายเวรให้ได้รับกุศลและอโหสิกรรมซึ่งกันและกัน

ครอบครัวมีแต่ปัญหา เกิดจากกรรมสิ่งใดสิ่งหนึ่ง ดังนี้

๑. เคยทำแท้ง ๒. ไม่ทำบุญให้บรรพบุรุษ ๓. ไม่เข้าใจครอบครัว สามี/ภรรยา ลูก
๔. เคยผิดศีลกาเมในชาติก่อนและชาตินี้ ๕. ทำผิดต่อเจ้าที่เจ้าทาง

- วิธีแก้กรรม -

๑. เลี้ยงพระทำบุญบ้าน วันเกิด สวดชะยันโต ประพรมน้ำมนต์และขอพรให้ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข แล้วถวายสังฆทานอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายให้อโหสิกรรม และขอให้ช่วยให้ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข
๒. ไปถวายผ้าบังสุกุล อุทิศให้แก่บรรพบุรุษ ขอให้อยู่อย่างร่มเย็นเป็นสุขหรือทำบุญแล้วอุทิศให้บรรพบุรุษ

๓. เคยบอกรักสามี / ภรรยา และลูกบ้างหรือไม่ ควรกระทำด้วยเพราะจะทำให้เข้าใจกันมากขึ้นว่าเรารักเขา

๔. สวดมนต์ทุกวันเกิดตนเอง ขอพรเทพประจำตัวให้คุ้มครองครอบครัวให้อยู่ร่มเย็นเป็นสุข

๕. กราบไหว้เจ้าที่เจ้าทาง พระภูมิเจ้าที่ ด้วยอาหารคาว อาหารหวาน ชุดใหญ่ และขอพรให้ท่านอำนวยโชคลาภ ความร่มเย็นเป็นสุขให้ครอบครัว

กรรมที่ต้องสะเดาะเคราะห์ เกิดจากกรรม

๑. เมื่อตนเองเข้าเสวยอายุที่ไม่ดี ก็จะประสบเคราะห์ร้าย เช่น ป่วยหนัก เกิดอุบัติเหตุเสียเงิน
๒. ชอบทำร้ายผู้ต่ำกว่าให้ทุกข์ทรมาน
๓. ป่วยหนักเพราะฆ่าสัตว์ ผิดศีลข้อ ๑

- วิธีแก้กรรม -

๑. กินเจ ๗ วัน อุทิศให้สรรพสัตว์ทั้งหลายที่เคยทำไว้ตั้งแต่อดีตชาติ ปัจจุบันชาติ
๒. ตักบาตรให้ครบตามปีที่เข้าเสวยอายุ
๓. ไหว้พระให้ครบ ๗ วัน ๗ วาร (วาระ) เพื่อล้างเคราะห์
๔. ปลอ่ยสัตว์ลงน้ำตามกำลังวันเกิดตนเองจนครบ ๑ ปี เคราะห์ร้ายจะกลายเป็นดี
๕. ขอพรจากพระที่นับถือ ไปที่วัด ให้ท่านให้พรช่วยให้เราพ้นเคราะห์พ้นโศกและมีชีวิตที่ดีขึ้น

กรรมคู่ไม่ดี เกิดจากกรรม

๑. เคยเป็นคู่กับผู้อื่นไว้ในชาติอดีต และชาติปัจจุบัน ๒. ทำร้ายจิตใจคู่ตนเอง
๓. ทำร้ายร่างกายให้เขาเจ็บปวด โดยทำเพราะหึงหวง ๔. ผิดศีลกาเม
๕. ยุงผู้อื่นให้เลิกกัน

- วิธีแก้กรรม -

๑. ตั้งสัจจะว่าจะไม่แย่งสามี / ภรรยาคนอื่นมาเป็นของตน
๒. หมั่นถวายเทียนคู่ในวันเกิดตนเองปีละครั้ง อธิษฐานขอพรให้เสริมดวงชีวิตคู่ให้พบแสงสว่างในชีวิตคู่ที่ดี (ให้พาแฟนไปด้วย)

๓.ถวายสังฆทานในวันเกิด เพื่อขอพรให้สมหวังด้านชีวิตคู่ และอุทิศส่วนกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวร และคู่ชีวิตที่เคยล่วงเกินไว้ทั้งอดีตชาติและปัจจุบันชาติ และขอให้อโหสิกรรมซึ่งกันและกัน

๔.บริจาคทรัพย์ให้กับคู่แต่งงานในงานแต่งงาน เพื่อส่งเสริมให้เขาสมหวังในความรัก ผลบุญนี้จะช่วยให้ชีวิตคู่ของเราดีขึ้น

๕.ไกล่เกลี่ยคู่สามี-ภรรยาที่ทะเลาะกัน แยกทางกัน ให้มารู้สึกดีต่อกัน เราจะได้รับบุญทางด้านชีวิตคู่

กรรมเป็นเมียน้อย เกิดจากกรรม

๑.ชาติก่อนเคยผิดลูกผิดเมียเขา ๒. ผิดศีลกาเม ๓. เคยอธิษฐานจิตร่วมกันมาว่า ก็ภพก็ขอให้ได้ใช้ชีวิตคู่ร่วมกัน ๔. เคยชื่นใจเขาโดยเขาไม่ยินยอม

เมียน้อยมี ๓ ประเภท ๑. เมียน้อย ผัวดี คอยช่วยเหลือ เกิดจากเคยสร้างบุญใหญ่ร่วมกันมา หรือเคยช่วยเหลือคนและครอบครัวอื่นมามาก เคยอธิษฐานจิตขอให้มาเจอกัน แม้ไม่ได้เป็นเมียหนึ่ง แต่ต้องเป็นเมียสองอย่างถูกต้อง เพราะกุศลนำพามาเจอ จึงทำให้ใช้ชีวิตอย่างไม่ผิด ไม่บาป เพราะครอบครัวยอมรับ ๒. เมียน้อย ผัวร้าง แต่ไม่หยุด ยังมีเมียน้อยต่อไปอีก รวมทั้งไปทำให้เขาเป็นสามีโดยที่เขาไม่ยอม เพราะกรรมเก่าที่เคยทำไว้ จึงต้องรับภาระเพราะทั้งรักทั้งเจ็บ กรรมนี้เป็นเพราะเคยชื่นใจเขาไว้ มาชาตินี้จึงต้องตกอยู่ในภาวะจำยอม ต้องเจ็บเพราะรักเขา ๓. เมียเก็บ ผัวบังคับ ต้องหลบๆ ซ่อนๆ แต่สามีก็ส่งเสีย เกิดจากกรรมที่เคยผิดลูกผิดเมียเขาไว้ จึงต้องทุกข์ใจ แต่สบายกายเพราะได้รับการสงเคราะห์

- วิธีแก้กรรม -

๑. ทำบุญสังฆทานสดในวันเกิดตนเองเดือนละครึ่ง อุทิศให้กับเจ้ากรรมนายเวร ในอดีตชาติ ปัจจุบันชาติ และวิญญาณที่ตามมา ให้ได้รับกุศลและอโหสิกรรมให้

๒. ถือศีล ๕ ให้ได้ ๑ เดือน ต่อ ๑ ปี จะทำให้ชีวิตดีขึ้น

๓. ถวายธงคู่ อธิษฐานจิตขอให้ชีวิตคู่ที่ดีขึ้น

๔. บวชชีพราหมณ์ ๓ วัน ปิยะ ๑ ครั้ง อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรที่เคยล่วงเกิน ให้ได้รับกุศล และเปิดทางให้ชีวิตคู่ดีขึ้น

๕. ร่วมเป็นเจ้าภาพงานแต่ง เพื่อชีวิตตนจะได้ดีขึ้น และสมหวัง และสวดมนต์ขอพรทุกวันเกิด ขอให้สมหวังด้านความรัก

กรรมทุกข์ใจเพราะญาติพี่น้อง-สามี/ภรรยา เกิดจากกรรม

๑. เคยลำเอียง ไร้คุณธรรมในด้านครอบครัวมาก่อน

๒. เคยเอารัดเอาเปรียบคนในครอบครัวและคนใกล้ชิดไว้ในชาติอดีต และชาติปัจจุบัน

๓. ในอดีตชาติเคยทำให้ครอบครัวเขาแตกแยก

- วิธีแก้กรรม -

๑. ต้องบวชพระ / ชีพราหมณ์ เพื่อเมื่อเกิดอีกภพ จะได้มีชีวิตที่ดีขึ้น เพราะกุศลของการบวช ปฏิบัติธรรม จะทำให้เจ้ากรรมนายเวรอโหสิกรรมให้ ตนเองจะพบสิ่งที่มีกุศลมากขึ้น

๒. ยึดพรหมวิหาร ๔ มีเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา จะทำให้ชีวิตมีความเมตตา และไม่ลำเอียง ไม่เอารัดเอาเปรียบคนใกล้ชิด ทำให้ชีวิตมีคนนับถือและพ้นจากความทุกข์เรื่องญาติพี่น้องได้

๓. นำพระคู่บ้านคู่เมืองเข้าสักการะที่บ้าน และสวดมนต์ขอพรให้ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข

กรรมเป็นอัมพฤกษ์ เกิดจากกรรม ๑.ฆ่าสัตว์ ๒.ทรมานสัตว์

๓. ทำร้ายคนไว้ในอดีตชาติและปัจจุบันชาติ

- วิธีแก้กรรม -

๑. ตักบาตรอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรในอดีตชาติ ปัจจุบันชาติ รวมถึงสรรพสัตว์ทั้งหลาย ให้ได้กุศลและอโหสิกรรมซึ่งกันและกัน

๒. ปลดปล่อยสัตว์ลงในน้ำในวันเกิดตนเอง กรวดน้ำอุทิศส่วนกุศลให้เจ้ากรรมนายเวร และขออโหสิกรรม

๓. ถวายยาเข้าวัด หรือช่วยเหลือคนป่วย

กรรมเป็นมะเร็ง เกิดจากกรรม

๑. เคยฆ่าสัตว์ หรือทำธุรกิจเกี่ยวกับโรงฆ่าสัตว์มาก่อน จึงส่งผลให้มีสุขภาพที่รักษาไม่หาย
๒. มีจิตใจเหี้ยมโหดมาตั้งแต่อดีตชาติ โดยสังฆ่าคน และทำร้ายคนจนเจ็บปางตาย
๓. ทำแท้ง แนะนำคนให้ทำแท้ง หรือเป็นผู้ทำแท้งให้ผู้อื่นมามากมาย
๔. ในอดีตชาติเบียดเบียนทรัพย์สิน และหาकिनบนความทุกข์ของผู้อื่นมามาก

- วิธีแก้กรรม -

๑. ต้องทำบุญใหญ่อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร และบวชพระ/ชีพรหมณ์ ๑ เดือน เพื่อส่งกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรอโหสิกรรม
๒. สร้างพระถวายให้เจ้ากรรมนายเวร

สามเ้าชู้

- วิธีแก้กรรม -

๑. แก้ไขด้วยอำนาจบุญ "ตั้งนะโม ๓ จบ" "ขอแผ่ บุญบารมีให้สามเ้า.... (ชื่อ-นามสกุล) และเจ้ากรรมนายเวร ศัตรูหมู่มาร ทุกภพชาติที่เป็นผู้หญิงชู้ หรือใครก็ได้ ขอให้ได้รับ และอโหสิกรรม และขาดจากสามเ้าของข้าพเจ้า" เมื่อหมดกรรมแล้ว เมื่อที่ ๓ จะแยกจากไปเอง หรือ ๒. ไล่บาตรด้วยพระสะดุ้งมาร ๑ องค์ แต่ต้องจุดรูป ๓ ดอก "ตั้งนะโม ๓ จบ" ขอขมากรรมต่อหน้าพระพุทธรูปก่อนนำไปไล่บาตร

กรรมลูกตื้อ ดิดยา ดิดเหล้า ดิดการพนัน ฯลฯ เกิดจากมีวิญญานพาไป ต้องนำเอาวิญญานออก เพราะเขาตามมาหลายภพหลายชาติ มาพบชาติที่เป็นมนุษย์ก็แฝงตัวเรา ไม่เป็นตัวเอง เกิดจากกรรมที่เคยพาเขาไปทำสิ่งที่ไม่ดีแบบนี้ในภพก่อนๆ ถ้าลูกตื้อมากๆ ก็ไม่ต้องตกใจ เพราะเขาอาจจะมาจากที่สูงกว่าเรา

- วิธีแก้กรรม - ให้ไล่บาตรด้วยพระสะดุ้งมาร ๑ องค์

กรรมลูกไม่ดี เกเร ไม่เชื่อฟัง เกิดจากกรรม

๑. ทำแท้ง
 ๒. เคย ทำร้ายคนใกล้ชิด และทำร้ายจิตใจคนในครอบครัว
- วิธีแก้กรรม -
๑. บวชเณร โดยให้ลูกบวชหรือไปร่วมบวช จะทำให้กรรมน้อยลง
 ๒. พาลูกไปหาพระ ให้ท่านเทศน์สอน
 ๓. ปฏิบัติธรรมแล้วนำส่งบุญให้ลูกตนเอง

กรรมค้าขายขาดทุน เกิดจากกรรม

๑. ไม่รู้เชี่ยวชาญในงานที่ทำ และไม่กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ
๒. ทำแท้ง
๓. ลบหลู่สิ่งศักดิ์สิทธิ์ไว้
๔. ตั้งสัจจะกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ว่าจะทำบุญเท่านั้น แต่พอทำจริงทำน้อยนิด ผิดสัญญาจึงเป็นกรรม

- วิธีแก้กรรม -

๑. ให้ขอขมากลางแจ้งใน วันพฤหัสบดี ข้างขึ้น ๗ - ๑๕ ค่ำ อธิษฐาน "ลูกชื่อ วันเดือนปีที่เกิด ลูกขอตั้งจิตถึง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ลูกเคยล่วงเกินเอาไว้ตั้งแต่เด็ก จนถึงปัจจุบัน ลูกขอขมาด้วย และนับจากนี้ขอให้ชีวิตลูกดีขึ้น ค้าขายมีกำไร ด้วยเถอะ สาธุ"
๒. ทำบุญตักบาตรในวันเกิด อุทิศบุญกุศลให้แก่วิญญานเด็ก และให้ช่วยเปิดทางให้ค้าขายดีขึ้น
๓. ให้อุทิศเงินในวันโกน อธิษฐานว่า "ลูกชื่อ.... ลูกขอตั้งจิตถึงเจ้าที่เจ้าทางที่ปกปักษ์รักษากันเลขที่ ลูกขอตั้งจิตถวายอาหารคาวหวานขอให้ท่านพระภูมิเจ้าที่มารับและช่วยให้กิจการลูกดีขึ้นด้วยเถอะ สาธุ"
๔. สัญญาอะไรกับผู้มีพระคุณและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ไว้ ให้รักษาสัจจะด้วย

กรรมเกิดมาไม่สวย เกิดจากกรรม

- ๑.ทำอะไรลวก ๆ กับพระ พ่อแม่
- ๒.ชอบว่าผู้อื่นและทำร้ายสัตว์
- ๓.ถวายดอกไม้แห้ง-เหี่ยว

- วิธีแก้กรรม -

- ๑.หมั่นถวายดอกไม้หอม พวงมาลัยที่ไม่ใช้เวียนต่อพระพุทธรูป พระภิกษุสงฆ์ เทพ ด้วยกิริยาที่ตั้งใจ
- ๒.ไม่ลบหลู่ผู้มีพระคุณรวมถึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์
- ๓.บริจาคน้ำมันตะเกียง ขอแสงสว่างด้านความงาม

กรรมมีกลิ่นตัวเหม็นตลอด เกิดจากกรรม

- ๑.ชาติก่อนชอบดูถูกคนอื่น
- ๒.ชาติก่อนชอบคิดอิจฉาริษยาผู้อื่น

- วิธีแก้กรรม -

- ๑.ต้องรู้จักยินดีกับผู้อื่น เมื่อเห็นเข้าได้ดี
- ๒.หมั่นถวายของหอม ดอกไม้ ไม่ให้ขาด

กรรมเกิดมาโง่ เกิดจากกรรม

- ๑.ดูถูกผู้ที่หมั่นหาความรู้ และชักชวนเขาไปทำผิด
- ๒.ไม่ขยันหมั่นเพียรศึกษาหาความรู้ แต่ทำตัวมั่วสุมในทางผิด

- วิธีแก้กรรม -

- ๑.หมั่นทำบุญด้านหนังสือธรรมะ หรือพิมพ์ทสวดมนต์แจก
- ๒.ให้ถวายหลอดไฟฟ้าในวันเกิดตนเอง เลือกให้ตรงกับข้างขึ้น ๗ - ๑๕ คำ กุศลจะส่งผลให้มีปัญญาแจ่มใสตลอดในงานนั้น ๆ
- ๓.หมั่นสวดมนต์ทุกวัน
- ๔.หมั่นกตัญญูต่อความถูกต้อง และมีวิริยะมากขึ้น

กรรมมีบริวารไม่ดี เกิดจากกรรม

- ๑.ชาติก่อนไม่กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ และคนใกล้ชิด
- ๒.เมื่ออดีตชาติเคยให้ร้ายคนอื่น
- ๓.ไม่ช่วยเหลือส่วนรวม

- วิธีแก้กรรม -

- ๑.หมั่นทำบุญโดยให้ทานกับบุคคลที่ใกล้ตัว และหมั่นชักชวนบุคคลอื่น ทำบุญร่วมกัน เกิดชาตินั้นذنใดจะมีบริวารมากมาย
- ๒.ให้ร่วมทำบุญด้านบวชนาคหมู่ หรือสามเณรภาคฤดูร้อน จะทำให้พ้นทุกข์และมีบริวารที่ดีอยู่ในศีลธรรม
- ๓.หมั่นกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ

กรรมทำให้เกิดภัยอันตรายทั้งปวง เกิดจากกรรม

- ๑.ฆ่าสัตว์ไว้มาก
- ๒.มักคิดสมน้ำหน้าคนที่กำลังเดือดร้อน หรือประสบอันตราย
- ๓.จิตใจอาฆาต คอยแข่งบุคคลอื่นเสมอ
- ๔.ทำแท้ง ฆ่าคนมาก่อน

- วิธีแก้กรรม -

- ๑.สร้างประตูดัดให้ทำในวันเกิดของตนเอง จะช่วยปกป้องให้แคล้วคลาดจากอันตรายได้
- ๒.หิโรตตปปะ (ความเกรงกลัวบาป) ในจิตใจ
- ๓.ทุกวันเกิดให้สวดคาถาป้องกันภัย ๑๐ ทิศ ๓ จบ
- ๔.ตักบาตรทุกวันเกิด อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร และขอให้โศลกกรรมให้

กรรมเจอแต่คนเอาเปรียบ เกิดจากกรรม

- ๑.เคยเบียดเบียนเงินพ่อแม่ไว้ในอดีตชาติ
- ๒.เคยโกงคนไว้ในอดีตชาติ
- ๓.ขโมยเงินของครอบครัวมาใช้

- วิธีแก้กรรม -

- ๑.หมั่นยึดถือศีลห้าให้มั่น
- ๒.ไม่ดื่มเหล้า เพราะจะทำให้ขาดสติโดนโกงง่าย
- ๓.หมั่นสวดมนต์ อธิษฐานบารมีขอพรให้พบเจอคนดี ๆ เข้ามาในชีวิต

กรรมไม่มีลาภลอย เกิดจากกรรม

๑. ไม่เคยทำบุญเกินจิตที่ตั้งไว้ และเมื่อบริจาคไปแล้วรู้สึกเสียดาย ทั้ง ๆ ที่ตนมีทรัพย์สิ้นเพียงพอ ไม่เดือดร้อน เกิดความตระหนี่ ให้ทานอย่างไม่เต็มใจ
๒. ไม่ช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความเต็มใจและยังโลภอยากได้เงินมากๆ โดยมีขอบ

- วิธีแก้กรรม -

๑. ตั้งจิตทำบุญทำกุศลด้วยความบริสุทธิ์ใจและตั้งมั่นที่จะช่วยเหลือศาสนาโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
๒. หมั่นทำบุญใหญ่ และขอพระด้านลาภลอย
๓. ให้ฟังอุกนิมิตปีละครั้ง อธิษฐานขอพร จะทำให้สมหวังในสิ่งที่ขอ

เจ็บป่วยสุขภาพไม่ดี สามวันดี สี่วันไข้ เป็นโรคร้าย รักษาไม่หาย เป็นโรคที่เกี่ยวกับทางกายเรื้อรัง รักษาไม่หาย เกิดอุบัติเหตุ บ่อยทำให้บาดเจ็บต่อร่างกาย เกิดจากกรรมปาณาติบาต (ฆ่าสัตว์) ผิดศีลข้อหนึ่ง ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตมามากในชาตินี้ หรือในอดีตชาติ (อดีตชาติ ไม่จำกัดเฉพาะชาติที่แล้ว อาจผ่านมานับชาติไม่ถ้วน)

- วิธีแก้กรรม -

ให้เลิกฆ่าสัตว์ตัดชีวิตโดยเด็ดขาด สัตว์เล็กสัตว์น้อย ยุง มด แมลง ก็ห้ามเด็ดขาด ให้ไปซื้อปลา หรือสัตว์ที่เขานำมาขายในตลาดสด เพื่อให้คนนำไปปลาเป็นอาหาร แล้วนำไปปล่อยที่แม่น้ำหรือคลองที่สะอาด ที่มันจะมีชีวิตต่อไปได้ ต้องเป็นสัตว์ที่อยู่ในตลาดหรือที่เขาขายเพื่อรอให้คนเอาไปฆ่าทำเป็นอาหารเท่านั้นจึงจะมีผล ไม่ใช่สัตว์ที่เขาเตรียมไว้ให้ปล่อย ถ้าแบบนั้นไม่มีผล หรือไปบริจาคช่วยไถ่ชีวิตโค กระบือ ตามโครงการของวัดต่างๆ เมื่อทำแล้วให้อุทิศกุศลนั้นให้กับเจ้ากรรมนายเวร การทำแบบนี้เป็นการแก้กรรมเกี่ยวกับสุขภาพโดยตรง และยังเป็นการต่ออายุให้กับผู้ทำอีกด้วย คือสมมุติว่าคน ๆ นั้น มีอายุขัย ๖๐ ปี อาจจะอยู่ต่อไปได้ถึง ๖๕ - ๗๐ ปี อย่างนี้เป็นต้น การแก้กรรมสุขภาพนี้ให้ทำเป็นประจำตามกำลังความสามารถที่จะทำได้ เช่น อาทิตย์ละครั้ง เดือนละครั้ง หรือสามเดือนครั้ง แล้วแต่สะดวก ทำไปเรื่อยๆ

จนกว่าจะรู้สึกดีขึ้น ถ้าไม่ดีขึ้นแสดงว่ามีกรรมหนักมาก คือทำมามากจริง ๆ แต่ก็ถือว่าเราได้ผ่อนได้แก้ไปบ้างแล้ว เพราะเวรกรรมนั้นจะแก้ให้หมดโดยไม่รับเลยนั้นไม่ได้ คงต้องรับกันบ้างถึงจะคลายตัวได้

เสียทรัพย์ โดนโกงเงิน เก็บเงินไม่อยู่ เงินรั่วไหลออกมาก มีเงินเข้ามาเก็บยังงี้ก็ไม่อยู่ ต้องมีเหตุให้จ่าย ต้องเสียไป มีคนยืมเงินแล้วไม่คืน โดนหลอกเอาเงินบ่อย หากินผิดเคืองไม่คล่องตัว หาเงินด้วยความยากลำบาก ได้มาแล้วก็ต้องเสียไปอย่างรวดเร็ว ทรัพย์สินที่มีอยู่วินาศฉิบหายไปโดยคาดไม่ถึง เช่น รถคว่ำ รถชน ต้องเสียเงินโดยไม่คิดว่าจะเสีย ได้เงินมามาก แต่ก็เสียไปมาก ทำธุรกิจการค้าไม่เจริญรุ่งเรือง เกิดจากกรรมอทินาหาร ผิดศีลข้อสอง เคยลักขโมยทรัพย์สินของผู้อื่น ลักเล็กขโมยน้อย เบียดบัง ยักยอกทรัพย์สินเงินทองของผู้อื่น เอาทรัพย์ของผู้อื่นมาโดยไม่ถูกต้องด้วยความโลภ คดโกง เห็นแก่ตัว เอาแต่ได้ หาประโยชน์จากทรัพย์สินเงินทองของผู้อื่นโดยไม่ถูกต้อง ไม่ชอบธรรม ด้วยความโลภมาก หาเงินจากอาชีพที่ไม่สุจริต ถ้าชาตินี้เราไม่เคยทำ แต่เจอเหตุการณ์แบบที่ว่ามา แสดงว่าเป็นเศษของกรรมในชาติก่อนๆ เพราะคนเราไม่ได้ผ่านมาชาติเดียว ผ่านมานับชาติไม่ถ้วน จะเป็นกรรมจากชาติไหนสนองเราไม่อาจรู้

-วิธีแก้กรรม- ให้เลิกขโมย เลิกลักทรัพย์ และเลิกคิดที่จะเอาทรัพย์สินเงินทองของผู้อื่นมาเป็นของตนเองโดยไม่ถูกต้องทุกกรณี เลิกการแสวงหาทรัพย์โดยวิธีที่ไม่ถูกต้องทุกอย่าง ให้เริ่มหาเงิน หาทรัพย์สินเงินทองด้วยวิธีการสุจริต แล้วให้เริ่มบริจาคทาน ทานมีหลายระดับ อานิสงส์ก็ต่างกัน ทานที่เป็นทานให้กับพระพุทธศาสนา เช่น พิมพ์หนังสือธรรมะแจก (ธรรมทาน) มีอานิสงส์สูง, บริจาคสร้างโบสถ์วิหาร สร้างศาลา ฯลฯ อานิสงส์ก็สูง แต่สร้าง ๑๐๐ ครั้ง ไม่เท่าพิมพ์หนังสือธรรมะแจก ๑ ครั้ง, ทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน อานิสงส์ก็สูง แต่น้อยกว่าการสร้างโบสถ์วิหาร, บริจาคให้คนยากคนจน

คนด้อยโอกาส อาณิสสก็สูง แต่น้อยกว่าการถวายสังฆทาน วิหารทาน ธรรมทาน ตามลำดับ ก็เลือกทำเอาตามโอกาสที่เราทำได้โดยไม่ต้องเลือกว่าเป็นทานแบบไหน เจอแบบไหนเราก็บริจาค เราก็ให้ทาน เวลาถวายก็ให้ถวายด้วยใจบริสุทธิ์ อย่าไปหวังเอาผลของทาน คือ ถ้าใจหวังผลของทานอยู่แสดงว่าความโลภยังมีมาก อาณิสสของทานนั้นก็ยิ่งน้อยลงตามกำลังใจ เมื่อทำแล้วก็อุทิศบุญให้กับเจ้ากรรมนายเวรที่เราเคยได้ทำผิดกับเขามาทั้งของชาตินี้และชาติก่อน ถ้าชาตินี้เราเคยเอาทรัพย์เขามาโดยไม่ถูกต้อง ก็ควรรหาโอกาสเอาไปคืนเขาเสีย จะได้หมดเวรกรรมต่อกัน

ทำคุณคนไม่ขึ้น เพื่อนฝูงหักหลัง ถูกใส่ร้ายป้ายสี ถูกใส่ความทั้งๆ ที่ไม่ได้ทำผิด ถูกเพื่อนร่วมงานใส่ร้ายฟ้อง ให้เจ้านายเล่นงานโดยไม่มีควมผิด ถูกโยนความผิดให้ทั้งๆ ที่ไม่ได้ทำ ถูกกลั่นแกล้งโดยไม่เป็นธรรม ต้องเจ็บช้ำน้ำใจ ถูกไล่ออกจากงานโดยไม่มีควมผิด เกิดจากกรรม ในอดีตชาติหรือชาตินี้ เคยทรยศหักหลังผู้ที่เคยช่วยเหลือเรา หักหลังเพื่อนฝูง หรือคนที่เขามีบุญคุณ กับเรา เห็นแก่ตัว ความชั่วบังตา หาประโยชน์ให้ตัวเองโดยใช้วิธีเอาดีเข้าตัว เอาชั่วให้คนอื่น แต่งเรื่องใส่ความกลั่นแกล้งทำให้เขาเดือดร้อน โดยที่เขาไม่ได้ เป็นคนผิด

-วิธีแก้กรรม- ปรับเปลี่ยนนิสัยเป็นคนจริงใจกับทุกๆ คน ซื่อสัตย์ตรงไปตรงมา ใครดีกับเราเราก็ดีตอบ ไม่ทรยศหักหลังเพื่อนฝูงและคนที่เขามีบุญคุณกับเรา ให้พยายามช่วยเหลือคนที่เขาเดือดร้อนในเรื่องต่างๆ ตามที่เราจะช่วยให้ด้วยความจริงใจ

ดวงตกทำอะไรไม่เจริญรุ่งเรือง ผิดเคือง ทำอะไรก็ติดๆ ขัดๆ มีแต่ปัญหาและอุปสรรค มีแต่เรื่องให้ทุกข์ร้อนใจ ไปหาใคร เขาก็ช่วยเหลือเราไม่ได้ หาทางออกไม่ได้ อับจนหนทาง เกิดจากกรรม

๑. เป็นช่วงที่กรรมเลวที่เคยทำมาหลายกรรมรวมตัวกันให้ผลอย่างเต็มที่ และ เป็นช่วงที่เจ้ากรรมนายเวรเข้าขัดขวาง

๒. เป็นช่วงที่ดวงอ่อนเพราะดาวเคราะห์ที่ให้โทษมาทับดาวราศีเกิด

- วิธีแก้กรรม -

๑. ให้จัดชุดสังฆทาน หรือไปซื้อสังฆทานชุดใหญ่ที่มีผ้าไตรจีวรและพระพุทธรูปประจำวันเกิด แล้วนำสังฆทานนั้นไปหน้าพระประธานในพระวิหารของวัดที่ชอบ วันไหนก็ได้ แล้วตั้งจิตอธิษฐานต่อหน้าพระประธานว่า "จะขอถวายชุดสังฆทานนี้ ถวายเป็นสังฆทานแด่พระภิกษุสงฆ์ในพระพุทธศาสนา" การถวายสังฆทาน คือการถวายของกับพระสงฆ์ในพระพุทธศาสนาโดยไม่เฉพาะเจาะจง พระที่รับสังฆทานเป็นเหมือนผู้ที่รับแทนสงฆ์ทั้งหมด เมื่อตั้งใจถวายต่อหน้าพระประธานเสร็จแล้วให้นำสังฆทานนั้นไปถวายให้พระสงฆ์ แล้วแผ่บุญกุศลที่ทำนั้น ให้กับเจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายที่มาบงกชมาทำให้เราดวงตก ทำให้เรามีปัญหา ... (อะไรก็ว่าไป) อยู่ในขณะนี้ ตอนอุทิศนี้ ให้ตั้งใจให้ดี ไม่ใช่ปากอุทิศแต่ใจไม่อุทิศ ต้องตั้งใจอุทิศให้เจ้ากรรมนายเวรจริง ๆ เมื่อถวายเสร็จแล้วให้สังเกตว่าตัวเรารู้สึกสบายใจขึ้นหรือไม่ ถ้าสบายใจขึ้นก็แสดงว่าได้บุญ (จะเป็นการบริจาคสร้างโบสถ์สร้างวิหาร ก็ได้เหมือนกัน เป็นบุญใหญ่) หลังจากนั้น ถ้าให้สังเกตดูว่าดีขึ้นบ้างหรือไม่ ถ้าดีขึ้นก็แสดงว่ากรรมเริ่มคลายตัว ถ้ายังไม่ดีขึ้นแสดงว่ากรรมยังหนักอยู่ ให้ทนรับไปจนกว่าจะพ้นช่วงของกรรมนั้น

๒. ไปซื้อปลาไหลในตลาดสด ให้มีจำนวนลงท้ายด้วยเลข ๙ เช่น ๙, ๑๙, ๒๙ ... ตามแต่กำลังทรัพย์ของตน แล้วนำไปปล่อยลงแม่น้ำใหญ่ ปล่อยทุก ๑๐ วัน ติดต่อกัน ๗ ครั้ง

ปรับดวงอาภัพคู่ บางคนมีความรักแต่รักผิดหวังรักเขาแต่เขาไม่รัก หรือเขารักแต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน หรืออยู่กันไม่ยืดยาว หรือบางคนต้องอยู่โดดเดี่ยว อ้างว้างเพราะไม่พบเจอความรักเป็นเวลานานหลายปี บางคนพบรัก มีคู่รัก

แต่ก็มีเหตุให้คลาดจากกัน มิได้อยู่ครองคู่กัน อย่างนี้เรียกว่า ดวงอาภัพคู่ เหตุหนึ่งมาจากชาติปางก่อนมิได้ร่วมทำบุญกุศลกับคนรัก จึงขาดคู่สร้างคู่สม เกิดมาเพื่อจะเป็นคู่กันอีก

- วิธีแก้เคล็ด -

๑. ถวายสิ่งที่เป็นของคู่ที่วัด เช่น แจกันคู่ เชิงเทียน เทียนคู่ (๙ คู่) ธงคู่ ผ้าคู่ หมอนคู่ เป็นต้น หรือบริจาคของเป็นคู่แก่คนอื่น
๒. ร่วมเป็นเจ้าภาพทำบุญเลี้ยงพระให้กับคู่บ่าวสาวในวันแต่งงาน ไปร่วมพิธีเลี้ยงพระตอนเช้า
๓. ถวายพวงมาลัยดอกรัก และดอกมะลิ ไหว้บูชาพระทุกสัปดาห์เป็นประจำ
๔. หาดันรักไปปลูกลงดินในบริเวณวัด (ห้ามปลูกในบริเวณบ้านเด็ดขาด)
๕. ถือพรหมวิหาร ๔ คือ เมตตา กรุณาต่อผู้อื่น ยินดีเมื่อผู้อื่นได้ดี เมื่อเห็นผู้อื่นมีทุกข์ต้องไม่ซ้ำเติม
๖. ปลูกไม้ที่มีดอกหอม และว่านต่าง ๆ เช่น เส็นหัจันท์ เป็นต้น

ปรับดวงคนป่วย ความเจ็บป่วยนั้น เป็นเรื่องของสังขาร ที่เราต้องยอมรับ และหาทางรักษาเยียวยากันไปตามสภาพความเป็นจริง แต่ในกรณีที่เรารู้สึกว่าคนเจ็บป่วยนั้นยังเด็กเกินกว่าจะนอนป่วยหนัก อาการน่าเป็นห่วง หรือผู้ป่วยนั้นเป็นคนที่เรารักมากจนมิอาจทำได้ เมื่อเห็นเขาป่วยหนัก และกลัวว่าเขาจะสู้กับอาการเจ็บป่วยนั้นไม่ได้ ก็สามารถพึ่งพาการทำบุญสะเดาะเคราะห์ได้อีกทางหนึ่งเพื่อความสบายใจและบางครั้งการทำบุญแก้เคราะห์ก็สามารถช่วยปรับดวงได้ หากดวงชะตานั้นยังไม่ถึงคราวดับสูญ

- วิธีแก้เคล็ด - ปลอยเต่า ๓ ตัว หรือ ๙ ตัว ทุก ๗ วัน ต่อเนื่องไปเรื่อยๆ จนครบ ๕ ครั้ง

เจ็บป่วยรักษาไม่หาย ถ้าคนในบ้านล้มป่วยโดยไม่ทราบสาเหตุ แม้ฉีดยากินยาแล้วยังไม่หาย หากสงสัยว่าล้มป่วยเพราะไปลบหลู่ดูหมิ่น

สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ใดที่หนึ่ง ให้แก้เคราะห์ดังนี้

- วิธีแก้เคราะห์ -

๑. จัดเครื่องสังเวยเป็นผลไม้และขนมหวาน ดอกไม้ ธูปเทียน ใส่ถาดไปตั้งวางที่กลางแจ้ง
๒. จุดธูป ๙ ดอก สวดขอขมาเทวดา ๑ จบ และสวดคาถาสะเดาะเคราะห์ (ต่ออายุ) ๗ จบ
๓. เมื่อธูปหมด ให้นำเครื่องสังเวยไปไว้ที่ได้โคนต้นไม้ใหญ่ วันต่อมาให้สวดมนต์บทขอขมาเทวดา วันละ ๑ จบ และคาถาสะเดาะเคราะห์ (ต่ออายุ) อีกวันละ ๗ จบ ให้สวดต่อเนื่องอย่างนี้ไปอีก ๖ วัน (เพื่อให้ครบ ๗ วัน)

ปรับดวงธุรกิจการงาน ตกงานเพราะสมัครงานไม่ได้ หรือถูกให้ออกจากงาน มีงานทำแต่ไม่เจริญก้าวหน้า มีงานทำแต่มักทำงานผิดพลาด หรือมีอุปสรรคมาก ติดต่อเรื่องใดก็ติดขัดไม่สำเร็จ ลักษณะดังกล่าวนี้เป็นเพราะอยู่ในช่วงที่ดวงชะตาอ่อนจนมีผลกระทบในเรื่องการงาน แต่อีกปัจจัยหนึ่งขึ้นอยู่กับวิถีการดำรงชีวิตของแต่ละบุคคลด้วย ถ้าไม่ขยันทำงานทำหรือไม่ตั้งใจทำงานจนทำให้เกิดความผิดพลาด หรือก้าวหน้าช้า อย่างนี้แก้ดวงอย่างไรก็คงช่วยไม่ได้ แต่สำหรับคนที่ทุ่มเทอย่างจริงจัง แต่กลับรู้สึกว่ายังต้องเหนื่อยกว่าปกติธรรมดา อย่างนี้ให้ใช้วิธีแก้เคล็ดแก้ดวงได้

- วิธีแก้เคล็ด -

๑. ให้ไปไหว้พระพรหม ขอพรให้ประสบความสำเร็จด้านการงาน ให้อธิษฐานจิตอย่างตั้งใจ
๒. จัดเครื่องเซ่นกราบไหว้เจ้าที่เจ้าทางที่บ้าน และจัดผลไม้ ดอกไม้ อีกชุดหนึ่ง ไหว้บูชาพระบึงที่บ้านด้วย
๓. ไปไหว้พระที่วัด เติมน้ำมันตะเกียง บริจาคเงินร่วมสมทบทุนค่าน้ำ-ค่าไฟของวัด
๔. ไปกราบไหว้สมเด็จพระพุฒาจารย์

ปรับดวงหม่นหมองอับเฉา บางช่วงคนเราอาจไม่มีปัญหาเรื่อง การงานและการเงิน แต่ต้องประสบปัญหาในด้านอื่นๆ จนทำให้จิตใจ มีแต่ ความทุกข์ความเศร้าเป็นอย่างมาก หรือบางครั้งอาจเป็นทุกข์ไปเสียทุกเรื่อง ไม่ว่าจะทำอะไรเป็นไม่ได้ผลดี มีแต่เรื่องวุ่นวายยุ่งยากเกิดขึ้นเสมอ อย่างนี้ เรียกได้ว่าเป็นช่วงดวงชะตาอ่อน จนชีวิตมืดมิด อับเฉา หากความสุขมิได้เลย

- วิธีแก้เคล็ด -

๑. ไปกราบไหว้เจ้าแม่กวนอิม ซึ่งท่านเป็นเทพผู้มีเมตตาและช่วยให้มนุษย์ พ้นทุกข์พ้นภัย (ควรอธิษฐานงดกินเนื้อวัว หรือถือศีลกินเจ เป็น ๓ - ๗ วัน ทุกเดือน)
๒. ทำสังฆทานทุกเดือนติดต่อกัน ๓ เดือน
๓. ไปกราบไหว้พระที่วัดใกล้บ้าน ปิดทองคำแปลว ถวายรูป เทียน และพวงมาลัย ดอกไม้
๔. ไปกราบไหว้บรรพบุรุษผู้ล่วงลับ
๕. ทำบุญ บริจาคทาน
๖. ถือศีลแปดเคร่งครัด ๗ วัน หรือไปนั่งสมาธิ หรือบวชพระ / ชีพราหมณ์
๗. ทำบุญปล่อยปลา ปล่อยหอยขม

ปรับดวงเกิดอุบัติเหตุบ่อย หรือมีคดีความ ความประมาท ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ แต่ถ้าช่วงใดที่ชีวิตต้องประสบพบเจอแต่อุบัติเหตุต่าง ๆ บ่อยจนผิดปกติ อาจเป็นไปได้ว่าเหตุนั้นมีผลปัจจัยมาจากเป็นช่วงดวงอ่อน จนเคราะห์ภัยมาทับมาแทรก หรือช่วงใดที่ต้องขึ้นโรงขึ้นศาลเพราะตนเอง หรือคนในบ้านมีคดีความ ก็ถือว่าต้องหาทางแก้เคล็ด แก้เคราะห์ เพื่อช่วยลด หนักเป็นเบาอีกทางหนึ่ง

- วิธีแก้เคล็ด -

๑. ชื่อโรงศพทำบุญทำทานให้ผู้เสียชีวิตที่อนาคา ไปทำบุญโรงศพได้ตาม มูลนิธิต่าง ๆ
๒. ถือศีลแปดเคร่งครัด ๗ วัน

๓. ทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ตอนเช้า ถวายสังฆทาน

๔. ปล่อยปลา ปล่อยนก

บาปจากการทำแท้ง สำหรับผู้ที่มีอุปสรรคในเรื่องการตั้งครรภ์ คือ ตั้งครรภ์แล้วมีสามารถจะเลี้ยงลูกน้อยในครรภ์ได้ จึงไปทำแท้ง ถือว่าเป็นบาป อย่างมหันต์ เพราะเป็นการฆ่าคนเป็นการตัดชีวิตคนอื่น ผลแห่งบาปจึงค่อนข้าง แรงนัก เชื่อกันว่า ผู้ที่ทำแท้งเอาลูกออกจะตกต่ำแย่ จะมีแต่เรื่องทุกข์ร้อน หรือไม่ก็ต้องพบกับช่วงชีวิตที่ลำบาก ไม่อาจเจริญรุ่งเรืองได้สักที เหมือน มีอะไรมาถ่วงอยู่เสมอ จะล้มๆ ลุกๆ เช่นนั้นไปเนิ่นนานถึง ๗ ปี ดังนั้น ทั้งชาย และหญิง (ไม่ใช่แต่ฝ่ายหญิงเท่านั้น) หากคุณได้เคยทำบาปกับชีวิตน้อยๆ ที่เป็นลูกของคุณเอง ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด ขอให้เร่งรีบทำบุญสะเดาะเคราะห์ อย่างเคร่งครัด จังจี้ แล้วทุกข์ที่มีจะหมดสิ้น เชื่อกันว่าชีวิตจะรุ่งเรืองทันตาเห็น โดยต้องทำบุญดังต่อไปนี้

- วิธีแก้กรรม -

๑. ทั้งหญิงและชายจะต้องปล่อยเต่าหรือปลา (ถ้าเป็นปลาให้ซื้อปลาในตลาดสด แล้วนำไปปล่อยที่แม่น้ำ อย่าปล่อยในบึงหรือคลองเล็กๆ ส่วนเต่าอยู่ในที่ ที่มีกระแสน้ำไหลไม่ได้ ต้องเลือกปล่อยให้ถูกที่ ให้สัตว์ที่ถูกปล่อยสามารถ อยู่รอดได้) ให้ครบตามอายุของตน เช่น ถ้าอายุ ๒๕ ปี สามมีอายุ ๓๐ ปี แสดงว่า ทั้งคู่จะต้องปล่อยปลาหรือเต่ารวมทั้งสิ้น ๕๕ ตัว คือ ฝ่ายหญิงปล่อย ๒๕ ตัว และฝ่ายชายปล่อย ๓๐ ตัว โดยจะทำได้เดียวให้ครบหรือค่อยๆ ทำจนกว่า จะครบก็ได้ แต่ระยะเวลาอย่าให้เกิน ๓ เดือน
๒. จะต้องจัดชุดสังฆทานตามรายการข้างล่างถวายพระโดยทำให้ครบเจ็ดครั้ง จะทำทุกเดือน หรือทุกสามเดือนทำหนึ่งครั้งก็ได้ ให้ครบเจ็ดครั้ง จะทำให้ ชะตาชีวิตดีขึ้น หมดเคราะห์ และรุ่งเรืองสืบไป

ชุดสังฆทานประกอบด้วย

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| ๑.ชุดไตรจีวรครบ ๑ ชุด | ๒.พระประจำวันเกิด ๕ นิ้ว ๑ องค์ |
| ๓.กระตักน้ำแข็ง ๑ ใบ | ๔.กระโถน ๑ ใบ |
| ๕.ไฟฉายพร้อมถ่าน ๑ กระบอก | ๖.กรรไกรตัดเล็บ ๑ อัน |
| ๗.หนังสือมนต์พิธี ๑ เล่ม | ๘.ยารักษาโรค ๑ ชุด |
| ๙.ข้าวสารพอประมาณ | ๑๐.ดอกไม้ตามกำลังวัน |
| ๑๑.ธูปตามกำลังวัน | ๑๒.เทียนตามกำลังวัน |
| ๑๓.เงินตามสมควร | |

หมายเหตุ : กำลังวันของแต่ละวัน คือ พระอาทิตย์ ๖ พระจันทร์ ๑๕ พระอังคาร ๘ พระพุธ ๑๗ พระเสาร์ ๑๐ พระพฤหัสบดี ๑๙ พระราหู ๑๒ พระศุกร์ ๒๑)

ภาษิตสากล

การรู้จักรอคอย คือเคล็ดลับของความสำเร็จ
To know how to wait is the great secret of success.

ทำงานปราศจากแผน ก็เหมือนเดินเรือไร้เข็มทิศ
Working without a plan is sailing with out a compass.

กรงสวยๆ ไม่อาจขังเลี้ยงนกไว้ได้เสมอไป
A fine cage won't feed the bird.

ลิ้นมิใช่เหล็กไหล แต่มันตัดอะไรต่ออะไรได้
The tongue is not steel, yet it cuts.

กระถินยะเมตตะสูตรตั้ง

กระถินยะมัตตะกุสะเลนะ
สักโก อุชฺฐ จะ สุหุชฺฐ จะ
สันตุสสะโก จะ สุกะโร จะ
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ
นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิณฺณจิ
สุจิโน วา เขมิโน โหนตุ
เย เกจิ ปาณะภูตตติ
ทิมมา วา เข มะหันตา วา
ทิกฺกุฐา วา เข จะ อะทิกฺกุฐา
ภูตา วา สัมภะเวสี วา
นะ ปะโร ปะรัง นิกุพเพละ
พยาโรสะนา ปะฐิมะสัจฺญา
มาตา ยะถา นิยัง ปุตตัง
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ
เมตตัญจะ สัพพะโลกัสสะมิง
อุทธัง อะโร จะ ติริยัญจะ
ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา
เอตัง สะติง อะธิฏฺเฐยยะ
ทิกฺกุญฺญจะ อะนุปะคัมมะ
กามสุ วินยยะ เคธัง

ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
สุวะโจ จัสสะ มุทุ อะนะติมานิ
อัปปะกิจโจ จะ สัตถะหุกะวุตติ
อัปปะกัฬโก กุเลสุ อะนะนุक्तिโร
เยนะ วิญญู ปะเร อุปะวะเทยฺยัง
สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตตตา
ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
มัชฌิมา รัสสะกา อะณฺเฏอะณฺเฏ
เย จะ พุเร ะสันติ อะวิทุเร
สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตตตา
นาติมัญญะละ กัตตะจิ นัง กิณฺณจิ
นาณฺเฏมะณฺเฏสสะ ทุกะมะมิชฺเชยยะ
อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง
สะยาโนวา ยาวะตัสสะ วิคะตะมัทโร
พรัหมะเมตัง วิหารัง อิตะมาหุ
สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน
นะหิชาตุ กัฬะเสยยัง ปุณะเรตติ ฯ

ผลบุญ-กรรม ของหญิงทำแท้ง

โดยพระราชพรหมยาน (หลวงพ่อดำ)

เรื่องมีอยู่ว่า มีหญิงคนหนึ่งผิวขาว ร่างท้วม หน้าตาอวบอิ่ม อายุ ๔๒ ปี เธอตาย เจ้าหน้าที่พาไปสำนักพญายม เรื่องนี้เป็นนิมิตลอยมาให้เห็น ไม่ใช่ทิพยจักขุญาณ คือเมื่อเวลา ๑๘.๐๐ น. วันนั้นอนาถนาตามปกติ อารมณ์เคลิ้มเห็นภาพนี้ที่สำนักพญายม มีหญิงคนหนึ่ง เด็กเล็กคนหนึ่ง เด็กคนนี้เล็กมาก มีสภาพนอน พญายมท่านถามหญิงคนนั้นว่า "แม่หนูเธอทำแท้งหรือ" เธอรับว่า "ใช่เจ้าค่ะ" ท่านถามว่า เมื่อทำแล้ว หลังจากนั้นทำบุญอะไรบ้าง เธอบอกว่า ที่จำได้ดีเพราะทำเป็นประจำคือ บูชาพระ วานะโม ๓ จบ พุทธัง ธัมมัง สังฆัง และสวดอิติปิโส ภาควา แล้วกรวดน้ำอุทิศให้ลูกที่ทำแท้ง ขออย่าจองเวรจองกรรมเลย เมื่อถึงปีก็เป็นเจ้าภาพบวชพระทุกปี อุทิศส่วนกุศลให้ลูกที่ทำแท้ง เธอพูดได้ชัดเจน ชัดถ้อยชัดคำ ไม่เหมือนรายอื่นๆ ที่พูดไม่ค่อยเต็มเสียง และมีมากรายไม่พูดเลย พญายมท่านบอกว่า บุญเธอมีมาก และเด็กก็ไม่ได้จองเวรเธอ เธอไปรับผลความดีก่อน คือไปสวรรค์ เมื่อเธอปลอดโทษแล้ว ผลบุญก็ตอบสนองเธอคือมีรูปส่วยทันที เครื่องแต่งกายสวยงาม แพรพราวเป็นระเบียบ ในนิมิตว่ามีโอกาสคุยกับเธอถึงความเป็นมาต่างๆ เธอเล่าให้ฟังว่า เมื่อเธออายุ ๑๗ ปี พี่สาวแต่งงานได้สองปี คลอดบุตรกำลังอยู่ไฟ พี่เขยคงเปลี่ยวใจ จึงอนุญาตให้เข้าห้องผิดได้เป็นประจำ เวลาผ่านไป ๖ เดือนเศษ ผลของการเปิดห้องให้พี่เขย เลยเกิดตั้งครรภ์ขึ้นมาได้สองเดือน เมื่อเห็นท่าเรื่องจะบานปลาย จึงร่วมมือกับพี่เขยหายาขับเลือดอย่างแรง มีความร้อนสูง กินยานั้นเข้าไปสองครั้ง เด็กเลยไหลออกมา แต่เมื่อฟังผู้ใหญ่พูดกันว่าคนทำแท้งนั้นบาปมากเพราะฆ่าเด็กในครรภ์ จึงตั้งใจบูชาพระและสวดมนต์ทุกวัน เมื่อสวดจบแล้วก็นั่งหลับตานึกถึงลูกที่ตาย ขอให้มารับส่วนบุญ และไม่จองเวร อ่อนวอนขอให้พระพุทธรูปเจ้าช่วยทำอย่างนี้เป็นปกติทุกวัน เมื่อถึงฤดูกาลบวชพระก็เป็นเจ้าภาพบวชพระให้ปีละองค์ทุกปี อุทิศให้ลูก ต่อมา อายุ ๔๒ ปี ๓ เดือน เธอป่วยด้วย

โรคทางเดินอาหาร เธอนึกถึงพระพุทธรูปที่เคยบูชา นึกถึงการใส่บาตร นึกถึงการบวชพระ แล้วแต่จังหวะไหนจะนึกอะไรได้ ที่มันใจจริง ๆ คือพระพุทธรูปที่บูชา และภาพพระที่บวช เมื่อตอนตายมีคน ๔ คนไปรับ ตอนนั้นเห็นพระพุทธรูปที่เคยบูชาลอยมา องค์ใหญ่กว่าที่เคยบูชา พระพุทธรูปท่านพูดว่า พาเขาไปเถอะ ฉันไปด้วย แล้วท่านก็ล่อนำหน้าไป เมื่อถึงพญายม ท่านก็ยังลอยอยู่ตลอดเวลาการสอบสวน เมื่อพญายมสอบสวนเสร็จ ภาพพระพุทธรูปจึงหายไป เมื่อถามเธอว่า เธอจะไปอยู่สวรรค์ชั้นไหน เทวดาที่เรียกว่าเทวดาที่จะนำเธอไปส่ง ท่านตอบแทนเธอว่า ไปอยู่สวรรค์ชั้นดาวดึงส์ครับ แล้วท่านก็พาเธอไป

ปัตติทานะคาถา

(บทสวดนี้ คนเคยทำแท้งควรจะสวดทุกวัน)

(นำ) หันพระมอญ ปัตติทานะคาถาโย ภณามะ เส ฯ

(รับ) ยาทะเวตา สันติ วิหาระวาสิณี ญเป ฆะเร โหริฆะเร ตะหิง ตะหิง ตา ธัมมะทานะเน ภาวันตุ ปุชิตา โสติถิ กะโรนเตระ วิหาระมันทะเล เถรา จะ มัชฌา นะวะกา จะ ภิกขะโว สารามิกา ทานะปะตี อุปาสะกา คามา จะ เทสา นิคะมา จะ อิสสะรา สัปปาณะภูตา สุชิตา ภาวันตุ เต ชะลาพุชา เยปิ จะ อันทะสัมมะวา สังเสทะชาตา อะถะโวปะปาติกา นิยานิกัง ธัมมะวะรัง ปะฏิจะ เต สัพเพปิ ทุกขัสสะ กะโรนตุ สังขะยัง ฯ

ฐาตุ จิรัง สะตัง ธัมโม ธัมมัทธะราจะ ปุคคะลา สังโฆ โหตุ สะมัคโควะ อัตถายะ จะ หิตายะ จะ อัมเห รักขะตุ สัพพะธัมโม สัพเพปิ ธัมมะจาริโน วุฑฒิง สัมปาปุณเณยยามะ ธัมเม อะริยัปปะเวทิตา ฯ ปะสันนา โหนตุ สัพเพปิ ปาณิน พุทธะสาสะเน สัมมา ธารัง ปะเวจันโต กาเล เทโว ปะวัสสะตุ วุฑฒิกาวายะ สัตตานิสัง สะมิทัง เนตุ เมทะนิง มาตา ปิตา จะ อัตตะยัง นิจจิง รักขันติ ปุตตะกัง เอวัง ธัมเมนะ ราชาโน ปะชัง รักขันตุ สัพพะทา ฯ

อารมณ์ก่อนตาย

กาลเมื่อสัตว์ทั้งหลายใกล้จะถึงแก่ภพจะเข้าไปสู่แดนมฤตยู แล้วจะไปเกิดอยู่ในโลกอื่นต่อไปนั้น ในภพนั้นสัตว์ คือ วิถีจิตใกล้จะตาย ย่อมมีอารมณ์ ๓ ประการ ปรากฏเป็นอารมณ์แห่งปฏิสนธิจิตก่อน ดังต่อไปนี้

๑. กรรมอารมณ์ ได้แก่ กรรมที่ตนเคยกระทำไว้แต่ก่อน ๆ มาปรากฏให้ระลึกขึ้นได้ ในขณะที่กำลังรอจะตายไปในพรินตานี้ ถ้าเป็นผู้มีบาป เคยทำอกุศลกรรมไว้ ในขณะที่จะปรากฏเป็นภาพให้เห็นชัดเจนในมโนทวาร เช่น ตนเคยฆ่าคนไว้ ภาพที่ตนฆ่าคนก็จะปรากฏ คนเคยเตะ ถีบ ตำว่าพ่อแม่เอาไว้ หรือเป็น คนติดเหล้าดื่มสุราเป็นประจำ เคยทำอกุศลนาทานลักขโมย เคยประพฤติผิดกาม มิจจา นอกใจสามี/ภรรยา เอาไว้ ก็จะปรากฏเป็นภาพให้เห็นชัดเจน อย่างที่ตัวทำไว้ไม่ผิดเพี้ยน เมื่อดับจิตตายลงก็น้อมนำไปเกิดในทุคติภูมิ เช่น โลกนรก หากว่าตนเคยทำอกุศลกรรมไว้ ก็จะเห็นภาพของตัวเองกำลังกระทำสิ่งต่าง ๆ อย่างชัดเจน ทำให้ใจคอขมขื่น ก็จะน้อมนำไปเกิดในสุคติ

๒. กรรมนิมิตตารมณ์ ได้แก่ อุปกรณ์ของการกระทำในอดีตมาปรากฏให้เห็นชัด เช่น ทำปาณาติบาต ฆ่าสัตว์ ฆ่าคน ต้องมีดาบ ปืน หรือทำบุญ ทำทานก็มีอาหาร ในขณะที่ดับจิต จะมองเห็นภาพนั้น ๆ อย่างชัดเจน

๓. คตินิมิตตารมณ์ ได้แก่ นิมิตต่าง ๆ อันบ่งบอกถึงคติของโลก ที่ตนจะต้องไปเกิดในเวลาที่ดีดับจิตไปแล้ว ส่วนมากเป็นภาพที่ตนไม่เคยเห็นทั้งสิ้น แบ่งเป็นประเภทได้ ดังนี้

ก. ถ้าจะเกิดในโลกนรก เมื่อจะขาดใจตายนั้น ย่อมเห็นเป็นเปลวไฟ ร้อนระอุ เห็นหม้อเหล็กแดง เห็นไม้จี้วหนามเหล็ก เห็นฝูงผีปีศาจ บางทีเห็นเป็น แร้งกา กำลังจะมากัดกัดเลือดเนื้อของตัวเอง ทำให้มีความตกใจ สะดุ้งกลัว ใจสั่น ระรัว ถ้าสงสัยจะได้ในขณะนี้ ก็จะร้องไห้อววยวายให้คนอื่นช่วย นิมิตนี้ชื่อว่า เข้าผู้ นั้น ต้องตกนรกแน่นอน

ข. ถ้าผู้ นั้นจะไปเกิดเป็นเปรต อสุรกาย ย่อมเห็นคตินิมิตเป็นหุบเขา หรือถ้าอันมีตมิต รู้สึกหิวโหยอาหารและกระหายน้ำเป็นกำลัง หรือเห็นเปรต

อสุรกาย มีร่างใหญ่โตน่าเกลียดน่ากลัว เนื้อตัวสกปรกรุงรัง นิมิตนี้ชื่อว่า เข้าผู้ นั้นจะได้ไปเป็นเปรตแน่นอน

ค. ถ้าผู้ นั้นจะไปเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน ย่อมเห็นคตินิมิตเป็นทุ่งหญ้า ป่าไม้ เสงเขา บางทีก็เห็นโค กระบือ หมู หมา เป็ด ไก่ นก ได้เดือน เป็นต้น นิมิตนี้ชื่อว่า เข้าผู้ นั้นจะได้บังเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน

ง. ถ้าผู้ นั้นจะกลับมาเกิดเป็นมนุษย์โลกนี้อีก จะเห็นก่อนเนื้อเล็กๆ อยู่ในครรภ์มารดา ปรากฏเห็นภาพชัดเจนแจ่มใส

จ. ถ้าผู้ จะได้ไปเกิดเป็นเทพบุตร ธิดา ในสวรรค์เทวโลก เขาย่อมเห็น คตินิมิตเป็นทิพย์วิมาน เห็นปราสาทราชวังอันสวยงาม เขาจะหลับตายอย่างสงบสุข

บุคคลที่เปลี่ยนแปลงชะตากรรมเวลาตายได้ คือ

๑. คนบำเพ็ญที่สร้างบุญกุศลเกินกว่าหนี้เวรกรรมของตนในชาติก่อน
๒. คนที่สร้างคุณความดีหรือสิ่งที่เป็นบุญกุศลด้วยเหตุบังเอิญ ซึ่งมีได้จริงใจ มาก่อน กำหนดวันตายของคนผู้นั้นก็จะได้รับการเปลี่ยนแปลง ซึ่งเป็นรางวัล ส่งเสริมความดีงามจากเบื้องบน

๓. คนที่ตลอดชีวิตประกอบแต่กรรมดี เช่น ปลอ่ยชีวิตสัตว์ให้ทาน ช่วยเหลือคนยากคนจน พิมพ์เผยแพร่หนังสือธรรมะ ช่วยคนที่กำลังประสบเคราะห์กรรม บริจาคโรงศพ เป็นต้น เมื่อบุญกุศลบริบูรณ์ ก็จะต่ออายุได้

๔. ขณะเจ็บป่วย คนในครอบครัว หรือตนเองยอมขอขมากรรม สำนึกในความผิดที่ได้กระทำมาแล้วในชาตินี้ จวบจนชาติที่แล้วๆ มา อีกทั้ง ตั้งคำอธิษฐานโดยศรัทธาจริงใจ ส่วนมากจะได้รับความเมตตา ประทาน อนุญาตจากเบื้องบนให้เปลี่ยนกำหนดวันตาย เพิ่มอายุขัย ต่อไป ...

การปล่อยสัตว์แก่เคล็ดปรับดวง

ควรไปซื้อนก ซื้อปลาจากตลาดสด

เลือกปลาที่ชะตากำลังจะหมด เพราะจะถูกคนซื้อไปฆ่าทำเป็นอาหาร และควรนำไปปล่อยที่แม่น้ำใหญ่จะดีกว่าลำคลองเล็กๆ

ควรปล่อยให้ลงท้ายด้วยเลข ๙ หรือตามกำลังทรัพย์ที่สะดวก ถ้ามีเคราะห์หนักอยากปล่อยปลาเท่าอายุ เช่น ๔๐ ก็สามารถทยอยปล่อยให้ครบจำนวน ๔๐ ใน ๑ เดือนก็ได้

ไม่จำเป็นต้องไปปล่อยที่วัด แต่เป็นที่ที่เราสะดวกก็ได้

๑.ปล่อยปลาทั่วไป จุดประสงค์เพื่อสะเดาะเคราะห์ปรับดวงที่หม่นมัว ให้สดใสรุ่งเรือง

๒.ปล่อยปลาช่อน จุดประสงค์เพื่อสะเดาะเคราะห์ปรับดวงให้หมดเคราะห์หมดภัย

๓.ปล่อยปลาไหล จุดประสงค์เพื่อสะเดาะเคราะห์เพื่อให้ทุกอย่างราบรื่น ลื่นไหล พ้นจากอุปสรรค

๔.ปล่อยเต่า จุดประสงค์เพื่อสะเดาะเคราะห์ ขอให้คนที่เจ็บป่วยหายวันหายคืน และมีอายุยืนยาวต่อไป

๕.ปล่อยหอยขม จุดประสงค์เพื่อสะเดาะเคราะห์ ขอให้หมดทุกข์หมดโศก ขอให้เรื่องขมขึ้นชอกช้าใจบรรเทา และลบเลือนสิ้นไปในเร็ววัน

๖.ปล่อยนก จุดประสงค์เพื่อสะเดาะเคราะห์ ขอให้มีความสุข ความเจริญ ทำสิ่งใดให้โชคดี และพ้นจากทุกข์ภัยต่าง ๆ

๗.ปล่อยปลาสวาย จุดประสงค์เพื่อเสริมดวง เสริมบารมี ขอความสำเร็จ ขอโชค ขอลาภ

คำอธิษฐานเวลาปล่อยสัตว์

"ข้าพเจ้า ขอปล่อยท่านทั้งหลายเหล่านี้ ให้เป็นอิสระ ข้าพเจ้าให้ชีวิตแก่ท่านทั้งหลายนี้ ข้าพเจ้าได้ให้ความเป็นอิสระแก่ท่านเหล่านี้ ข้าพเจ้าช่วยท่านทั้งหลายเหล่านี้ให้พ้นจากความทุกข์เดือดร้อน พ้นจากการถูกเขาประหาร ขอบุญกุศลที่ข้าพเจ้าทำให้แก่ท่านในครั้งนี้ จงเป็นเครื่องอโหสิแก่กัน อย่าได้ถือโทษโกรธเคืองต่อไป ขอท่านทั้งหลายเหล่านี้ เมื่อข้าพเจ้าปล่อยท่านไปให้เป็นอิสระแล้ว จงไปบอกพวกของท่านที่ทนทุกข์ทรมานอยู่ ถึงส่วนกุศลที่ข้าพเจ้าได้กระทำนี้ แล้วขออุทิศทั้งหมดที่ทำไปแล้ว ให้ท่านทั้งหลายเหล่านั้น จงเป็นผู้พ้นจากความทุกข์เดือดร้อนทั้งปวง และจงอโหสิกรรมให้แก่ข้าพเจ้าด้วยเถิด"

หมายเหตุ : ควรปล่อยสัตว์ลงในที่ที่สัตว์นั้น ๆ สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ เช่น ปลาปล่อยในแม่น้ำลำคลอง ส่วนเต่าไม่สามารถอยู่ในที่ที่น้ำไหล และมีคลื่นแรง

คาถาปล่อยสัตว์

คัจฉะเว ชะวะรัง ตะระมานาเนรุโป มา ตัง อะมิตตา ปุณะ อัคคะ เหลืองทุกโข นิ ลุทโทติ ปุมา สะมาคะโม อัทธะนัง โภชะปุตตานัง คัจฉะฯ

(เวลาซื้อสัตว์ปล่อย ไม่ต้องต่อราคา)

วิธีสะเดาะเคราะห์ การทำบุญรับอายุ

ท่านที่มีอายุลงท้ายด้วยเลข ๓ ๕ ๖ ๙ เช่น ๑๙, ๒๓, ๒๕, ๒๖, ๒๙, ๓๓, ๓๕, ๓๖ จนถึง ๑๐๙ ปี

ให้เตรียม เช่น พระเงิน พระทอง อย่างละ ๑ องค์ พร้อมดอกไม้ธูปเทียน ข้าวอาหารคาวหวาน จัดของเสร็จแล้ว ให้ถวายของทั้งหมดไว้ที่หน้าบูชา ก่อนที่จะนำไปใส่บาตร ให้จุดธูป ๓ ดอก "ตั้งนะโม ๓ จบ" "ลูกขอบูชา พระพุทธรูป พระธรรม พระสงฆ์ เป็นที่พึ่ง ลูกใส่บาตรพระเงิน พระทองในวันนี้ ขอ

สะเดาะเคราะห์แก้กรรม หรือต้อนรับอายุ ๒๕ ปี (หรือ) หนักให้เป็นเบา" แล้วปักธูป กราบ ๓ ครั้ง ลาของทั้งหมดไปใส่บาตร เสร็จแล้วให้รับกวาดน้ำที่

กวาดน้ำ "ตั้งนะโม ๓ จบ" "กุศลผลบุญที่ทำบุญใส่บาตรพระเงิน พระทองในวันนี้ ขอให้พระแม่อรหันต์มาเป็นทิพย์พยาน ลูกทำบุญรับอายุ ... หนักให้เป็นเบา ... ขอให้ลูกโชคดีตลอดไป"

ควรแผ่เมตตาให้กับสัตว์เล็กน้อยใหญ่ด้วย เพราะเราอาจเคยเหยียบ มด ยุง แมลง โดยไม่ตั้งใจ การแผ่เมตตาให้กับทั้งจักรวาล เป็นการรวมบุญกุศล ของท่านเอง บุญกุศลนั้น ถ้าเรายิ่งให้จะยิ่งได้รับ ดังนั้น เราจึงควรพึงเป็นผู้ให้

การต่ออายุให้ตนเอง ทำได้โดยการจัดสร้างพระประธานองค์ใหญ่ เพื่อส่งดวงวิญญาณของเจ้ากรรมนายเวรที่กำลังตามเราอยู่ และรวมถึง เจ้ากรรมนายเวรในทุกชาติภพด้วย

เวลาเจ็บป่วยทรมานมาก ๆ ให้ขอขมากับเจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย โดยให้จุดธูปกลางแจ้ง ๓ ดอก "ตั้งนะโม ๓ จบ" แล้วว่า

"ข้าพเจ้าขอขมากรรมเจ้ากรรมนายเวรทั้งหมดทั้งหลายทุกภพทุกชาติ ข้าพเจ้าจะสร้างพระและทำบุญเลี้ยงพระด้วยอาหารคาวหวานเพื่อส่ง ดวงวิญญาณให้ไปเกิด ขอให้อริกรรมให้ขาดจากกันเดี๋ยวนี้ ขอให้หายเจ็บ หายป่วย หายจากโรคภัย และต่ออายุชัย" ภาวนาสั้น ๆ อะไรก็ได้ นะโมพุทธายะ (พระพุทธรเจ้า ๕ พระองค์) ท่านจะมาช่วยส่งพลังบุญให้เจ้ากรรมนายเวร ถ้ามีจิตศรัทธาแรงกล้า ถวายชีวิตกับพระพุทธรศาสนาได้ จะได้ผลเร็วกว่า ที่คาดคิดไว้ และให้เป็นคนมีสัจจะ หมั่นให้ทาน, ถือศีล ๕, ภาวนา (สวดมนต์) เสมอ ๆ ผู้นั้นจะสมหวังในสิ่งที่คิดทุกประการ

พิธีสะเดาะเคราะห์ และรับ - ส่ง พระเคราะห์ด้วยตนเอง ลำดับพิธี

๑. ข้าวตอก ๑ กำมือ ใส่ในโถแก้ว
๒. ดอกไม้ ๗ สี ใส่ในแจกันแก้ว (๒ แจกัน)
๓. ธงสามชาย ๙ สี ใช้ไม้ไผ่ทำก้านธงยาว ๑ ศอก ปักที่ผลมะพร้าว
๔. เทียนแท่นัก ๑ สี่สิ่ง ๙ เล่ม ใช้ไม้กลัดยาวประมาณ ๑ นิ้ว เสียบที่ก้นเทียนแล้วปักไว้ที่ผลมะพร้าว
๕. ธูป ๙ ดอก ปักที่ผลมะพร้าว
๖. มะพร้าวอ่อน ๙ ผล ใช้จานรอง
๗. ใช้โต๊ะขนาดพอวางของดังกล่าวแล้วปูผ้าขาว นำของที่กล่าวข้างต้น วางบนโต๊ะให้เรียบร้อย

๘. เทียนแท่นัก ๙ บาท ๙ เล่ม ปักบนเชิงเทียนตั้งหน้าโต๊ะพระ

๙. ธูป ๙ ดอก บูชาพระรัตนตรัย และดอกบัวใส่แจกัน ๒ แจกัน แจกัน ละ ๙ ดอก (ดอกบัวขาว) ตั้งหน้าโต๊ะพระ

๑๐. เมื่อจัดวางของเสร็จเรียบร้อย ให้จุดธูปเทียนหน้าโต๊ะบูชาพระ แล้วจุดธูปเทียนที่ผลมะพร้าว นิ่งคุกเข่าพนมมือสำรวมจิตใจให้สงบ แล้ว กราบเบญจางคประดิษฐ์ ๓ ครั้ง กล่าวคำบูชาพระพุทธรเจ้าและเทวดา ดังนี้
นึ่งคุกเข่าพนมมือตั้งใจกราบไหว้พระพุทธรเจ้า

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโธ ภาคะวา พุทธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ ๑ หน)

นึ่งคุกเข่าพนมมือ ตั้งใจกราบไหว้พระธรรม ว่า

สวากขาโต ภาคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นมัสสามิ (กราบ ๑ หน)

นึ่งคุกเข่าพนมมือ ตั้งใจกราบไหว้พระสงฆ์ ว่า

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นมามิ (กราบ ๑ หน)

๑๑. ถวายเครื่องสักการบูชา

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (๓ จบ)

๑๒. ถวายดอกไม้ รูป เทียน

อิmani อะหัง ภันเต ทิปะฐุปะปุณณะวณานิ ระตะนัตตะยัสสเสวะ
อะภิปะยามิ อัมหากัง ระตะนัตตะยัสสะ ปุชา ทิฆะรัตตัง หิตะสุชา วะหา
โหตุ อาสะวักขะยัปปัตติยาฯ

๑๓. บูชาพระรัตนตรัย

พุทธะบูชา มะหาเตชะวันโต อัมมะบูชา มะหาปัญญะวันโต
สังฆะบูชา มะหาโกคะวะโห ติโลกะ นาถัง อะภิปุชะยามิฯ

๑๔. เมื่อกล่าวคำถวายดอกไม้ รูป เทียน และบูชาพระรัตนตรัยแล้ว
ให้กราบลง ๓ ครั้ง จากนั้นกล่าว คาถาชุมนุมเทวดา ซึ่งเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์
ที่สถิตอยู่ในสากลโลกนี้ ในเรื่องเทวดานี้ แม้ในทางพุทธศาสนา ก็ยอมรับว่า
เป็นสิ่งที่จริง บรรดาท่านผู้ทรงความรู้ทั้งหลาย เช่น พระบาทสมเด็จพระ
จอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระองค์ท่านก็ยอมรับว่าเรื่องเทวดานานาภาพนั้น
เป็นของมีจริงแน่นอน

คาถาชุมนุมเทวดา

สัคเค กาเม จะ รูปे ศิริสิขะระตะเก จันตะลิกเข วิมานे ทิเป
รฎฐे จะ คาเม ตะวะนะคะหะเน เคหะวัตถุมหิ เขตเต ภูมมา
จายันตุเทวา ชะละณะละวิสะเม ยักขะคันธัพพนาคา ติฏฐันตา สันติเก
ยัง มุนิวะระวะจะนัง สาธะโว เม สุณันตุ อัมมัสสะวะนะกะกาโล
อะยังกะทันตา อัมมัสสะวะนะกะกาโล อะยัมกะทันตา อัมมัสสะวะนะ
กะกาโล อะยัมกะทันตาฯ

เมื่อกล่าวคาถาชุมนุมเทวดาเสร็จแล้ว ฟังนั้คุณเข้าพนมมือ ตั้งใจยึดถือ
เอาพระรัตนตรัยเป็นสรณะ ไม่ถือสิ่งอื่นไดยิ่งไปกว่าจนตลอดชีวิต

๑๕. ถวายเครื่องสักการบูชาพระเคราะห์

ข้าพเจ้าขออัญเชิญพระอินทร์ศรเป็นปฐม ขออัญเชิญพระอินทร์
พระพรหม พระกาฬ ท้าวจุลโลกบาลทั้ง ๔ ทิศ ท้าวมเหสักกะเทวราช ซึ่งพระ
... ได้มาเสวยอายุข้าพเจ้าอยู่... ปี บัดนี้ ท่านก็จักเสด็จกลับสู่พิมานมาศ
ตามวาระดีดี และบัดนี้พระ...จะมารับหน้าที่เสวยอายุแทนอีก... ปี
ข้าพเจ้ามีความยินดีอย่างเหลือล้นพันประมาณ และมีพระ ... พระ พระ
พระ.... พระ พระ พระเกตุ ท้าวทุกประเทศถิ่นฐานในมณฑลจักรวาล ทั้งปวง
ทุกแห่งหล้า และเทพเทวาอันศักดิ์สิทธิ์ สถิตอยู่ในกาฬาวจรสวรรค์ทั้ง ๑๖
ห้องช่องชั้นฟ้า ขอเชิญเสด็จลงมาสมโภชสนธิบาติประชุมพร้อมกัน แล้ว
จงโปรดรับเครื่องสักการะอันข้าพเจ้าน้อมนำมาถวาย เพื่อความสบายมงคลเจริญ
ขออัญเชิญเทพดาเจ้าจงมีพระทัยเมตตา รับเครื่องบูชา อันมีข้าวตอก ดอกไม้
๗ สี มะพร้าวอ่อน ๙ ผล ธง ๙ สี และรูป เทียน ข้าพเจ้าจำนงเนียร
น้อมนำมาถวาย ขอให้พระองค์จงสุขเกษมสำราญ จงทุกประการ และขอ
เทพสุรารักษ์อันศักดิ์สิทธิ์ จงทรงเทวกรรณา เชิญช่วยอภิบาลรักษาบำรุงรักษา
ให้ข้าพเจ้า...(ชื่อตัวเอง) อายุยืนบรรลุดังความปรารถนา ทั้งโรคภัยไข้เจ็บได้แผ้วพาน
ให้เกิดความรำคาญเดือดร้อน จงสถาพรเป็นสุขทุกเมื่อ และขอให้ความประสิทธิ
แก่ข้าพเจ้าจงทุกชั้นเทอญ ฯ (กราบ ๑ ครั้ง)

หมายเหตุ : การอธิษฐานบอกว่า พระอะไรเสวยอายุ และพระอะไรจะมารับ
อายุนั้น ให้บอกเรียงลำดับ ดังนี้ พระอาทิตย์ ๖ พระจันทร์ ๑๕ พระอังคาร ๘
พระพุธ ๑๗ พระเสาร์ ๑๐ พระพฤหัสบดี ๑๙ พระราหู ๑๒ พระศุกร์ ๒๑ และพระเกตุ
ตัวอย่างเช่น

ถ้าพระอาทิตย์เสวยอายุอยู่ ต่อไปจะเป็นพระจันทร์เข้ามาแทน
ให้อธิษฐานว่า "ซึ่งพระอาทิตย์ได้มาเสวยอายุข้าพเจ้าอยู่ ๖ ปี บัดนี้ท่านก็จัก
เสด็จกลับสู่พิมานมาศตามวาระดีดี และบัดนี้พระจันทร์จะมารับหน้าที่
เสวยอายุแทนอีก ๑๕ ปี ข้าพเจ้ามีความยินดีอย่างเหลือล้นพันประมาณ และมี
พระอังคาร พระพุธ พระเสาร์ พระพฤหัสบดี พระราหู พระศุกร์ พระเกตุ
ทั่วทุกประเทศ ... " เป็นต้น

๑๖. เมื่ออุป เทียน ที่ติดกับมะพร้าวหมดดอกแล้ว ก็กล่าวคำอัญเชิญ เทพยดา กลับสู่วิมาน

คำอัญเชิญเทพยดา กลับสู่วิมาน

ทุกขัปปิตา จะ นิททุกขา	ภะยัปปิตา จะ นิภะยา
โสกะปปิตา จะ นิโสโกกา	โหนตุ สัพเพปิ ปาณิน
เอตตาวะตา จะ อัมเหติ	สัพพะมัง ปุญญะสัมปะทัง
สัพเพ เทวานโมหันทุ	สัพพะสัมปัตติสัทธา
ทานัง ทะหันทุ สัทธายะ	สีลัง รักขันตุ สัพพะทา
ภาวะนาภีระตา โหนตุ	คัจฉันตุ เทวะตาคะตา
สัพเพ พุทธา พะลัปปิตา	ปัจเจกานัญจะ ยัง พะลัง
อะระหันตานิญจะ เตเชนะ	รักขัง พันธามิ สัพพะโสหา

กล่าวต่อไปว่า "ขออัญเชิญพระ... ที่เสวยอายุของข้าพเจ้า จงอยู่รักษา ให้ข้าพเจ้า จงมีความสุขความเจริญทุกประการเทอญ"

๑๗. กล่าวคำลาเครื่องสักการะ

คำลาเครื่องสักการะ

เสสัง มังคะลา ยาจามิฯ

ข้าวตอกดอกไม้คงตั้งบูชาไว้ที่โต๊ะพระ ธงเก็บรักษาไว้ใช้ต่อไป อีก มะพร้าวอ่อนเอามารับประทาน และแจกให้ผู้เฝ้าแทนด้วย

การบูชาเทวดาเพื่อสะเดาะเคราะห์ตนเองนี้ ทำได้ทุกอาทิตย์ก็จะเป็นมงคลดีแก่ตัว จะทำให้เจริญรุ่งเรือง ประกอบกิจอันใดก็จะเป็นผลสำเร็จ สมความปรารถนาทุกประการ ขอให้ทุกท่านจงเป็นสุขทุกทิวาราตรีกาล

หมายเหตุ : ถ้าต้องการทราบวาระพระเคราะห์องค์ใดเสวยอายุเราอยู่ และ พระอะไรจะมาเสวยอายุแทน มีวิธีคำนวณได้โดยนำกำลังวันมาบวก เรียงลำดับ กันไป ดังนี้ พระอาทิตย์ ๖ พระจันทร์ ๑๕ พระอังคาร ๘ พระพุธ ๑๗ พระเสาร์ ๑๐ พระพฤหัสบดี ๑๙ พระราหู ๑๒ พระศุกร์ ๒๑ ตัวอย่างเช่น

ผู้ที่เกิดวันอาทิตย์ พระที่เข้าเสวยอายุตามช่วงเป็นดังนี้ พระอาทิตย์เสวยอายุ ๑ - ๖ ปี, พระจันทร์ เสวยอายุ ๗ - ๒๑ (๖ + ๑๕) ปี, พระอังคารเสวยอายุ ๒๒ - ๒๙ (๒๑ + ๘) ปี, พระพุธเสวยอายุ ๓๐ - ๔๖ (๒๙ + ๑๗) ปี, พระเสาร์เสวยอายุ ๔๗ - ๕๖ (๔๖ + ๑๐) ปี, พระพฤหัสบดีเสวยอายุ ๕๗ - ๗๕ (๕๖ + ๑๙) ปี, พระราหูเสวยอายุ ๗๖ - ๘๗ (๗๕ + ๑๒) ปี, พระศุกร์เสวยอายุ ๘๘ - ๑๐๘ (๘๗ + ๒๑) ปี,

ผู้ที่เกิดวันจันทร์ พระจันทร์เสวยอายุ ๑ - ๑๕ ปี, พระอังคารเสวยอายุ ๑๖ - ๒๓ (๑๕ + ๘) ปี, พระพุธเสวยอายุ ๒๔ - ๔๑ (๒๓ + ๑๗) ปี, พระเสาร์เสวยอายุ ๔๑ - ๕๐ (๔๐ + ๑๐) ปี, เรียงลำดับไปเรื่อย ๆ จนครบ ๑๐๘ ปี

คาถาบูชาพระเคราะห์เสวยอายุ

กินนุ สันตะระมาน วะ	ราหู จันทั้ง ปะมูญจะสี
สังวิคคะรูป อาคัมมะ	กินนุ ภีโต วะ ติฏฐะสีติ
สัตตะ ธาเม ณะเล มุทธา	ชีวันโดนะ สุขัง ละเภ
พุทธะคาถาภีคิโตมะหิ	โน เจ มุญเญยะ จันทิมันติฯ
กินนุ สันตะระมาน วะ	ราหู สุริยัง ปะมูญจะสี
สังวิคคะรูป อาคัมมะ	กินนุ ภีโต วะ ติฏฐะสีติ
สัตตะ ธาเม ณะเล มุทธา	ชีวันโดนะ สุขัง ละเภ
พุทธะคาถาภีคิโตมะหิ	โน เจ มุญเญยะ สุริยันติฯ

คำอธิษฐานขอพร

ข้าพเจ้าขออาราธนาพระบารมี ๓๐ ทศ ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่เสด็จนิพพานไปแล้ว มากยิ่งกว่าเม็ดกรวดเม็ดทรายในท้องมหาสมุทรทั้ง ๔ ด้วยเดชพระพุทธานุภาพ พระอัมมานุภาพ พระสังฆานุภาพ พระบารมีพระโพธิสัตว์ พระปัจเจกโพธิสัตว์เจ้า พระอรหันต์ทั้งหลาย และพระบารมีขององค์พระสมณะโคตมบรมครู ขอได้ส่งพลังมายังตัวข้าพเจ้า

จงดลบันดาลให้ข้าพเจ้าหายจากโรคภัยไข้เจ็บ และสรรพเคราะห์ทั้งหลาย ในกายของข้าพเจ้าจงหายไปสิ้นทั้งหมด ขอให้ข้าพเจ้าเป็นผู้ชนะต่ออุปสรรค และมารทั้งหลาย ขอให้ข้าพเจ้าและครอบครัวปลอดภัยจากราษฎรทั้งปวง ขอให้ข้าพเจ้าพ้นจากความทุกข์ทั้งหลาย ขอให้การประกอบอาชีพของข้าพเจ้า ประสบความสำเร็จรุ่งเรืองก้าวหน้าตลอดไป ขอให้ข้าพเจ้าสมบูรณ์พร้อมด้วย อำนาจและเดชเดชะสมบัติ ธาราสสมบัติ และบวรารสมบัติ ขอให้ข้าพเจ้า ประสบความสุข ความเจริญ ความสำเร็จตามที่ข้าพเจ้าปรารถนาทุกประการ หากข้าพเจ้ายังไม่ถึงซึ่งนิพพาน ขาติหน้าขอให้ข้าพเจ้าได้ไปเกิด ในตระกูลที่ดี เป็นผู้มั่งคั่งมีบริสุทธิ สมบูรณ์ พูนสุขทุกประการเทอญ

(ปรารถนาสิ่งใด ขอจงตั้งจิตอธิษฐานตามความต้องการ)

คำขอขมาโทษ (กรรมชั่ว)

กรรมชั่วอันใดที่ข้าพเจ้าทำไว้ ด้วยกาย วาจา ใจ ในพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ คุณบิดามารดา ครูบาอาจารย์ เพราะความไม่รู้ เพราะความหลง เพราะความมมมาย เพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ขอพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และคุณบิดามารดา ครูบาอาจารย์ จงยกโทษ โปรดให้ข้าพเจ้า พ้นจากความทุกข์ยากลำบากเข็ญใจ ความทุกข์ขอยาได้ ความไข้ขอยาให้มี ขอให้มีความสุขสวัสดิ์มีชัย หายทุกข์ หายโรค หายภัย หายอุปัทว โศกภัยอันตรายทั้งหลายจงเสื่อมไป สิ้นไป สูญไป หายไป ข้าพเจ้า จะปรารถนาสิ่งใด ขอให้ได้สมความปรารถนา นิพพานะ ปัจจะโย โหตุ

(จงตั้งจิตอธิษฐานตามความปรารถนาที่ต้องการตามใจชอบ)

คำอธิษฐานขอโอสถกรรม

ข้าพเจ้าขอโอสถกรรม กรรมใดที่ทำแก่ผู้ใดในชาติใดๆ ก็ตาม ขอให้ เจ้ากรรมและนายเวรจงขอโอสถกรรมให้แก่ข้าพเจ้า อย่าได้จองเวรจองกรรม ต่อไปเลย

แม้แต่กรรมที่ใครๆ ทำแก่ข้าพเจ้าก็ตาม ข้าพเจ้าขอโอสถกรรมให้ทั้งสิ้น ยกถวายพระพุทธเจ้าเป็นอภัยทาน เพื่อจะได้ไม่มีเวรกรรมต่อไป

ด้วยอานิสงส์แห่งอภัยทานนี้ ขอให้ข้าพเจ้า ครอบครัว บุตรหลาน ตลอดจนวงศ์ญาติ และผู้อุปการคุณของข้าพเจ้า มีความสุข ความเจริญ ปฏิบัติแต่สิ่งที่ดี และสิ่งที่ชอบด้วยเทอญ

เมื่อตกทุกข์ได้ยากให้ปฏิบัติ ดังนี้

- ให้รักษาศีล ๕ ตลอดไป
- ไหว้พระสวดมนต์ บูชาพระทุกวัน
- ให้นำผ้าขาวกว้างอย่างน้อย ๕๐ เซนติเมตร ยาวอย่างต่ำ ๑ เมตร นำไปไหว้หน้าหิ้งพระพุทธรูป หรือโต๊ะบูชา ห่างประมาณสัก ๑ เมตร พร้อมด้วย หมอนสำหรับกราบไหว้ น้ำบูชา ๑ แก้ว ทุกวันก่อน ๒๓.๐๐ น. จะมีเทพเทวดา มากกราบไหว้ แล้วท่านจะให้พรแก่เจ้าของบ้าน เก็บผ้าให้เรียบร้อยในตอนเช้า ห้ามนำผ้าและหมอนไปใช้ทำอย่างอื่น
- ให้ทำสมาธิทุกวันตอน ๒๓.๐๐ น. เมื่อเสร็จแล้วให้แผ่เมตตาให้ตนเอง และผู้อื่น
- ถวายเครื่องสังฆทานแก่พระสงฆ์ ถ้ามีอุปสรรคมากให้ถวายให้ครบ ๗ ครั้ง ของที่ถวายประกอบด้วย พระพุทธรูปขนาด ๕ นิ้ว ผ้าไตรจีวร ๑ ชุด เครื่องใช้ประจำวันของพระสงฆ์

สิ่งที่สามารถทำบุญถวายพระได้

นอกจากซื้อถังสังฆทานไปถวายพระภิกษุสงฆ์ที่วัดแล้ว ยังมีสิ่งของอีกมากมายที่พุทธศาสนิกชนคนไทยเราสามารถจะเลือกซื้อไปถวายได้เช่นกัน ถือเป็นการทำบุญถวายทานที่ได้บุญ ได้อานิสงส์มาก เพราะเป็นการถวายสิ่งของที่เป็นประโยชน์แก่พระภิกษุสงฆ์

- ผ้าป่า ผ้ากฐิน ผ้าอาบน้ำฝน ผ้าไตรจีวร ผ้าจ่านำพรรษา
- ยารักษาโรค ตู้ยารักษาโรค เครื่องเสียบึงอาหารแห้ง
- เครื่องเขียน หนังสือธรรมะ โต๊ะ - เก้าอี้
- เทียนพรรษา รูป - เทียน
- พระพุทธรูป บาตร ดาลปัตร โต๊ะหมู่บูชา
- ธรรมาสณี เสนาสนะที่นั่ง ที่นอนต่าง ๆ
- ระฆัง กลอง สร้างหระฆัง สร้างหอกลอง
- สร้าง / ซ่อมแซมกุฏิ สร้างห้องน้ำ ห้องส้วม
- พัดลม นาฬิกา ร่ม รองเท้า กระโถน
- โคมไฟ ไฟฉาย กระติกน้ำร้อน กาน้ำชา

มาสร้างบุญบารมีกันเถาะ

อานิสงส์ของการทำบุญกับบุพการี

๑. ทำให้ชีวิตไม่ตกต่ำ
๒. ทำให้เป็นบุคคลที่มีชื่อเสียง
๓. ทำให้เป็นผู้มีทรัพย์
๔. ทำให้รอดตายได้ราวปาฏิหาริย์
๕. ทำให้ครอบครัวมีความสุข
๖. ทำให้ได้รับแต่สิ่งที่ดีขึ้นในชีวิต
๗. ทำให้เป็นคนที่มีบุคลิกดี
๘. ทำให้ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
๙. ทำให้เมื่อเสียชีวิตไปแล้วจะไม่ตกในอบายภูมิ
๑๐. ทำให้เป็นผู้ที่เกิดมาไม่พิการ

อานิสงส์ของการไม่โกธดาซัง

๑. ทำให้มีฟันสวยงามเรียบเสมอ
๒. ทำให้ฟันเต็มปากและไม่คงอ
๓. ทำให้ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับปากและฟันก่อนวัยอันสมควร

อานิสงส์ของการทำสมาธิ

๑. ทำให้อายุยืน
๒. ทำให้อ่อนกว่าวัย
๓. ทำให้มีร่างกายแข็งแรง
๔. ทำให้ผิวพรรณดี
๕. ทำให้ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคภัยที่รักษาหายยาก เช่น โรคเอดส์ มะเร็ง
๖. ทำให้ปัญญาดี

อานิสงส์ของการทำบุญกับเด็ก ๆ

๑. ทำให้เป็นผู้ที่ไปไหนก็มีคนให้การต้อนรับ
๒. ทำให้เป็นผู้ไม่เดียดาย และว่าเหว
๓. ทำให้มีใบหน้าที่อ่อนกว่าวัย
๔. ทำให้เป็นผู้ไม่มีใครปฏิเสธในการให้ความช่วยเหลือ
๕. ทำให้มีมิตรมากกว่ามีศัตรู
๖. ทำให้มีเสน่ห์และอารมณ์ดี

อานิสงส์ของการสวดมนต์ด้วยพระคาถาต่าง ๆ อย่างน้อยวันละครั้ง ก่อนนอน เพื่อให้สิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครองชีวิต หน้าที่การงานเจริญก้าวหน้า เงินทองไหลมาเทมา แคล้วคลาดจากอุปสรรคทั้งปวง จิตจะเป็นสมาธิได้เร็ว ทำให้มีเสียงไพเราะ และได้อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี แนะนำพระคาถาพาหุงมหากา พระคาถาชินบัญชร พระคาถายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก เป็นต้น เมื่อสวดเสร็จ ต้องแผ่เมตตาทุกครั้ง

อานิสงส์ของการถวายยารักษาโรคให้วัด ออกเงินค่ารักษาให้พระตามโรงพยาบาลสงฆ์ ก่อให้เกิดสุขภาพร่มเย็นทั้งครอบครัว โรคที่ไม่หายจะทุเลา สุขภาพกายและจิตแข็งแรง อายุยืนทั้งภพนี้และภพหน้า ถ้าป่วยก็จะไม่ขาดแคลนการรักษา

อานิสงส์ของการทำบุญตักบาตรทุกเช้า ได้ช่วยเหลือศาสนาทั้งภพนี้และภพหน้า ไม่ขาดแคลนอาหาร ตายไปไม่หิวโหย อยู่ในภพที่ไม่ขาดแคลน ข้าวปลาอาหารอุดมสมบูรณ์

อานิสงส์ของการสร้างพระถวายวัด ผ่อนปรนหนี้กรรมให้บางเบา ทำให้ชีวิตเจริญรุ่งเรือง สิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครอง แคล้วคลาดจากอุปสรรคทั้งปวง ครอบครัวยั่งยืน สุขได้เกิดมาอยู่ในร่มโพธิ์ของพุทธศาสนาตลอดไป

อานิสงส์ของการบริจาคเลือดหรือร่างกาย ผิวพรรณผ่องใส สุขภาพแข็งแรง ช่วยต่ออายุต่อไป จะมีผู้คอยช่วยเหลือไม่ให้ตกทุกข์ได้ยาก เทพยดาปกป้องรักษา ภพหน้าเกิดมาจะมีร่างกายที่งดงาม ส่วนภพนี้จะมีราศีผุดผ่อง

อานิสงส์ของการให้เงินขอทาน ให้เงินคนที่เดือดร้อน (ไม่ใช่การให้ยืม) ทำให้เกิดลาภไม่ขาดสายทั้งภพนี้และภพหน้า ไม่ตกทุกข์ได้ยาก เกิดมาชาติหน้าจะร่ำรวยและไม่มีหนี้สิน ความยากจนในชาตินี้จะทุเลาลง จะได้เงินทองกลับมาอย่างไม่คาดฝัน

อานิสงส์การตักบาตรร่วมกับผู้อื่น หรือทำบุญร่วมกับผู้อื่น ไม่ว่าจะทำบุญด้วยการบริจาคทรัพย์หรือโดยทางอื่น จะส่งผลให้เนื้อคู่คู่ดี ดวงชะตาแข็งแกร่ง เกื้อกูลซึ่งกันและกัน ชาตินี้จะได้พบแต่เพื่อนที่ดี ๆ

บุญกุศล คือ อริยทรัพย์

ชาวโลกรู้จักแต่การทำการค้า เพิ่มทรัพย์สมบัติเก็บไว้ให้บุตรหลาน แต่ไม่รู้จักร้างสมบัติไว้เพื่อความร่มเย็นเป็นสุขแก่บุตรหลาน ทรัพย์สมบัติเป็นรูปธรรมที่มองเห็น บุญกุศลเป็นอริยทรัพย์ที่มองไม่เห็น การเก็บทรัพย์สมบัติไว้ให้บุตรหลาน ก็ไม่แน่ว่าบุตรหลานจะสามารถรักษาไว้ได้ ถ้าหากบุตรหลานอกตัญญู ไม่สืบทอดเจตนาธรรม รู้แต่ใช้ รู้แต่ผลาญ ไม่ยอมประกอบอาชีพ การเก็บสมบัติไว้ให้บุตรหลานมากเกินไปกลับจะเป็นโทษแก่บุตรหลาน ภาษิตว่า "สอนลูกหนึ่งวิชาดีกว่าให้ทองพันตำลึงแก่ลูก" ซึ่งเป็นการเตือนใจพวกปู่โสมเฝ้าทรัพย์

การสร้างกุศลให้บุตรหลานเจริญ เป็นอริยทรัพย์ที่มองไม่เห็น ผู้ที่สร้างสมบุญกุศลย่อมได้บุตรหลานที่ดี ฉลาด และกตัญญู เป็นเกียรติแก่วงศ์ตระกูล ภาษิตว่า "ลูกหลานมีบุญวาสนาของเขาเอง อย่าเป็นวัวเป็นควายให้ลูกหลาน" ดังนั้น จงให้ความสำคัญแก่อริยทรัพย์ที่เป็นนามธรรม คือ บุญกุศล

อนึ่ง การทำบุญสร้างกุศล พึงจำไว้ว่า ปัจจัย เงินทอง หรือสิ่งของที่บริจาคจะต้องได้มาอย่างบริสุทธิ์ ถูกต้อง ไม่เป็นเงินที่ได้มาโดยการประกอบอาชีพต้องห้าม คือ

- | | | |
|-----------------|-----------------------|----------------|
| ๑. ค้าขายมนุษย์ | ๒. ค้าขายสัตว์มีชีวิต | ๓. ค้าขายอาวุธ |
| ๔. ค้าขายยาพิษ | ๕. ค้าขายยาเสพติด | |

หลักการทำสังฆทานสด (ของ พระราชสิงห์โท)

๑. ดอกไม้ให้ครบสามสี (ห้ามดอกกุหลาบ ดอกเข็ม เพราะว่ามีหนาม เปรียบเสมือนเข็มที่ทิ่มแทง จะใช้ดอกไม้สีสำหรับงานไหว้ครู จะได้มีสติปัญญา เจียบแหลม สำหรับสังฆทานห้าม)

๒. รูปเทียน

๓. น้ำ

๔. กับข้าว ๕ อย่าง ใส่ถุงอย่างละถุง (กับข้าวห้ามซ้ำกัน)

๕. ขนมหวาน หรือผลไม้ ให้ครบ ๕ อย่าง

๖. ข้าวสวยใส่ถุง อย่างละ ๑ ถุง

๗. ปัจจัย (เงิน) เกินอายุ ไม่ต่ำกว่า ๑ บาท (เป็นการค้าอายุ)

๘. ทำให้ตรงกับวันเกิดของเราในรอบสัปดาห์ เช่น เกิดวันจันทร์ก็ทำวันจันทร์

๙. ให้ทำอย่างน้อยเดือนละครั้ง หรือมากกว่านั้นตามแต่โอกาส โดยเราจะต้องไม่เดือดร้อนเรื่องเงินที่จะซื้อของสังฆทาน ไม่ใช่ทำแล้วไม่มีเงินซื้อข้าวกิน ไม่แนะนำให้ทำ เพราะเราเบียดเบียนตัวเราเองจะทำให้เกิดทุกข์ ควรพร้อมทั้งกาย ใจ และกำลังทรัพย์ (ถ้าทำด้วยเครื่องกระป๋อง ต้องเปิดฝาเสียก่อน เช่น เงาะกระป๋อง)

การทำสังฆทานสด ต้องทำก่อนเพล (เที่ยง) เพราะพระรับแล้วฉันได้แค่เพล ถ้าพระฉันไม่หมดจะต้องให้เป็นทานไป ถ้าเอาไปเลี้ยงคนที่ถือศีล (พระ เณร ชี คนที่มาถือศีลในวัด) เขาจะให้พรและแผ่เมตตาให้ เราก็จะได้บุญอีกต่อหนึ่ง หรือให้คนเฒ่าคนแก่ไป บางคนเขาก็จะให้พร หรือเอาไปให้ทานเลี้ยงสัตว์ ซึ่งจะได้านิสงส์มากกว่าการทำบุญตักบาตรทุกวัน เพราะสังฆทานนี้ ถ้าเราเจาะจงอุทิศไปให้ใครโดยตรง เขาก็จะได้รับเต็มๆ เปรียบเสมือนเรามีน้ำอยู่แก้วหนึ่ง ถ้าเราอุทิศให้กับผู้ที่เรารักให้เขาดื่มหมดแก้ว เขารู้สึกชื่นใจมากกว่าที่เราอุทิศให้หลายคน เพราะอย่างนั้น น้ำจะต้องถูกแบ่ง หรือต้องให้เขาจิบน้ำคนละอีก เขาก็ยังไม่หายชื่นใจ

เวลาทำสังฆทาน ต้องทำจิตใจให้เป็นบุญ คือ ทำใจให้สบาย ไม่หงุดหงิดทะเลาะกัน เป็นกิริยาบุญแล้วเราจะได้อานิสงส์เต็มๆ และได้มีสหายบุญไว้ เวลาที่เจอพระ (ผู้มีอภิญญา) เมื่อเรามีปัญหา ท่านจะได้ช่วยได้ง่าย ท่านจะได้ไม่เหน็ดเหนื่อยเพราะต้องใช้กำลังจิตสูง เมื่อเราช่วยตัวเองครั้งหนึ่ง พระช่วยเราครั้งหนึ่งมักจะได้ผล เพราะการช่วยคนที่มีความทุกข์ พระจะต้องสร้าง บารมีโดยการช่วยคนที่มีความทุกข์บางเรื่อง ท่านก็ต้องรับเอาเคราะห์กรรมนั้นไว้เอง ถ้าเจ้าตัวช่วยด้วยพระท่านจะเบาลง

สังฆทานสดนี้ ถ้าเราได้ทำกับพระที่ปฏิบัติดีแล้ว (มีฌาน) ท่านจะรู้และจะเห็นเจ้ากรรมนายเวรของเรา บางครั้งจะเห็นเขามารับส่วนบุญ ถ้าเขาขาดเหลืออะไร หรือเราทำอะไรไม่ถูกต้องครบถ้วน เขาจะสื่อให้พระท่านทราบ แล้วท่านจะบอกให้เราแก้ไขเสีย

สังฆทานสดที่ทำนี้ ถ้าเรารักใคร่ใคร่ใจให้ใคร ทั้งที่มีชีวิตอยู่ หรือไม่มีชีวิตอยู่ก็ดี อาจจะเป็นเจ้ากรรมนายเวร ศัตรู ลูกค้า ลูกหนี้ คนที่ไม่ถูกกัน หรือโดนกลั่นแกล้ง คู่ความ เจ้านาย ลูกน้อง ฯลฯ จะทำให้จิตใจเขาอ่อนลง มีเมตตาปราณีจากสถานการณ์ร้ายๆ จะกลับกลายเป็นดีหรือเวลาเราไป ติดต่อกิจการก็มักจะได้อานิสงส์ในเชิงบวกเสมอ

เวลาเราอุทิศหรือกรวดน้ำไปให้ ข้อสำคัญที่สุด ห้าม แข่งคำ เด็ดขาด เพราะถ้าทำเช่นนั้น เรากับเขาจะต้องได้รับไปคนละครึ่ง ดังนั้นการกรวดน้ำอุทิศไปให้ใคร ให้เราให้พร และแผ่เมตตาให้เขามีความสุข ความเจริญ ทุกข์ก็ขอให้พ้นจากทุกข์ สุขก็ขอให้สุขยิ่งๆ ขึ้นไป คิดสิ่งใดให้สมปรารถนา เพราะเมื่อเขาดีขึ้นก็จะไม่มาเบียดเบียนเรา แล้วจะส่งผลให้สิ่งที่เราวาดหวัง ความสำเร็จ

สังฆทานสดไม่จำเป็นต้องไปทำที่วัด ถ้าเรามีเวลาน้อย ก็ทำกับพระที่กำลังบิณฑบาตอยู่ก็ได้ ให้บอกกับท่านว่าเราจะทำสังฆทาน ท่านจะให้พรตอนนั้นหรือไม่ก็แล้วแต่ ไม่ต้องกังวล ถ้าให้พรเราก็กรวดน้ำไป ถ้าไม่ให้พรตอนนั้นเราค่อยกรวดน้ำทีหลัง หรือไม่กรวดก็ยิ่งได้ เพราะเพียงเราตั้งใจอธิษฐานอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลที่เราทำไปให้ใคร มันก็สำเร็จแล้ว แต่ถ้าเรามีเวลาไปที่วัด บางวัดจะต้องให้เราบิณฑบาตก่อน แล้วค่อยทำสังฆทาน ถ้าเป็นอย่างนี้ก็จะเป็นการดีมาก เพราะเราจะได้อานิสงส์ด้วย อย่าทำเพราะกลัวตาย อย่าทำเพื่อหวังผล อย่าทำเพราะอยากได้ ให้ทำด้วยจิตบริสุทธิ์ หรือตั้งใจจริง ต้องมีความเชื่อ ความนับถือ ความศรัทธา เป็นพื้นฐาน การทำสังฆทาน ถือศีลภาวนานั้นต้องถือให้จริง ทำให้จริง แล้วจะได้ผลจริงๆ

สังฆทานสดได้ผลมากกว่าสังฆทานที่ทำทั่วไป ท่านอธิบายว่า

สังฆทาน คือ การทำบุญอุทิศให้กับผู้ที่เราเฉพาะเจาะจง พระก็เปรียบเสมือนสื่อกลางที่สำคัญ ถ้าพระท่านได้ใช้เลยหรือฉันเลย ก็จะทำให้ผู้ที่เราเจาะจงทำสังฆทานได้รับของจากเรา หรือได้รับบุญที่เราทำให้ในทันที แต่ปัจจุบันนี้ สังฆทานที่เป็นกระป๋องนานๆ ที่พระจึงจะนำมาใช้ ซึ่งคนที่เรารอก็ไม่ได้ของ ไม่ได้บุญที่เราทำให้ หรืออาจจะได้ก็ช้า ทำให้ได้ผลช้า

เพราะฉะนั้น การทำสังฆทานสด จึงให้ผลเร็ว เพราะพระท่านฉันเลย ใช้เลย และถ้าไม่หมดก็ให้ทาน ซึ่งเราก็ได้อานิสงส์ในทานนั้นต่ออีกด้วย

เลือกของใส่บาตร และบทสวดมนต์ตามวันเกิด

วันอาทิตย์

อาหารควา ประเภทไข่ ไข่ดาว ไข่เจียว ไข่ลูกเขย ไข่ต้ม แกงกะทิ
อาหารหวาน ไข่หวาน มะพร้าวอ่อน มะพร้าวแก้ว ขนมใส่กะทิ น้ำกระเจียบ
น้ำมะพร้าว น้ำขิง ไข่
ของถวายพระ หลอดไฟ ไฟฉาย เทียน ธูป อุปรกรณ์แสงสว่าง แว่นตาหมวก
ไหว้พระ ปางถวายเนตร (พระประจำวันเกิด) กำลังวันเท่ากับ ๖

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันอาทิตย์

อุเทตยัญจักขมา เอกะราชา หะริสสะวันโต ประฐะวิปะภาโส ตัง ตัง นะมัสสามิ
หะริสสะวันตัง ประฐะวิปะภาสัง ตะยัชชะคุดตา วิหะเรมุ ทิวะสัง เย พราหมณา
เวทะคุ สัพพะ ธัมเม, เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ นะมัตถุ ทิทธานัง นะมัตถุ
โพธิยา, นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตยา อิมังโส ประริตตัง กัตวา โมโร จะระติ
เอชะนา

สวดวันละ 6 จบ จะมีความรุ่งเรืองและความสุขสวัสดิ์ตลอดกาล
และผู้ที่เกิดวันอาทิตย์พึงใช้สีที่เป็นมงคล สำหรับเครื่องนุ่งห่ม ประจำบ้านเรือน
หรือเครื่องประดับควรเป็นของที่มีสีแดง จะเป็นสิริมงคลลาภผล ดียิ่งนัก
ส่วนสีรองๆ ลงไป มีสีม่วง สีเขียว สีเทา สีเมฆหมอก สีดอกรัก พึงเว้น สีนํ้าเงิน

(สวดแบบย่อ อะ วิช สุ นุส สา นุส ติ) สวด ๖ จบ

ทำทาน เติมน้ำมันตะเกียงตามวัด คนตาบอด โรงพยาบาลโรคตา
มูลนิธิคนตาบอด โรงพยาบาลโรคหัวใจ มูลนิธิโรคหัวใจ
พฤติกรรม ออกรับแสงอาทิตย์อ่อน ๆ ช่วงเช้าหรือเย็น ๆ เพื่อให้เกิดพลัง
อย่าใจร้อน เลิกทริฐ ทำตัวให้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น

วันจันทร์

อาหารควา ประเภทสัตว์ปีก สัตว์น้ำ เช่น ไก่ผัดขิง ไก่ย่าง ไก่ทอด
ปูผัดผงกระหรี่ ปูนึ่ง ข้าวมันไก่ ข้าวผัดปู เต้าหู้ทอด แกงจืดเต้าหู้ แกงเผ็ด
เปิด่าง ปลาสดทอด
อาหารหวาน น้ำเต้าหู้ นมถั่วเหลือง น้ำอ้อย โดนัท นมสด นมกล่อง ผีอก
มัน ลางสาด ขนมเปียะ
ของถวายพระ แก้วน้ำ แจกัน ของโปร่ง ๆ ใส ๆ
ไหว้พระ ปางห้ามญาติ (พระประจำวันเกิด) กำลังวันเท่ากับ ๑๕

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันจันทร์

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะโย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท ปาปัคคะโ
ทุสสุปินัง อะกันตัง พุทธานุภาเวนนะ วินาสะเมนตุ ยันทุนนิมิตตัง
อะวะมังคะลัญจะโย จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท ปาปัคคะโ ทุสสุปินัง
อะกันตัง ธัมมานุภาเวนนะ วินาสะเมนตุ ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะโย
จามะนาโป สะกุนัสสะ สัทโท ปาปัคคะโ ทุสสุปินัง อะกันตัง สังฆานุภาเวนนะ
วินาสะเมนตุ

สวดวันละ 15 จบ จะมีความสุข ความเจริญปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ
และผู้ที่เกิดวันจันทร์ควรใช้ของประดับตัวและบ้านเรือน เป็นสีขาว เหลืองอ่อน ๆ
เป็นดีที่สุด ส่วนสีรองๆ ลงมา คือสีเขียว สีดำ สีกรมท่า สีนํ้าเงิน พึงเว้นสีแดง

(สวดแบบย่อ อิ ระ ชะ คะ ตะ ระ สา) สวด ๑๕ จบ

ทำทาน มูลนิธิช่วยเหลือสตรี

พฤติกรรม ทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสอยู่เสมอ อย่าวิตกกังวลเกินเหตุ
ให้ความช่วยเหลือสตรี เช่น ลูกให้สตรีนึ่งบนรถเมล์ บริหารกล้านเนื้อหน้าอก
ให้แข็งแรง

วันอังคาร

อาหารคาว ประเภทเส้น ขนมจีน วุ้นเส้น บะหมี่ ก๋วยเตี๋ยว ปลาช่อน
ตากแห้งทอด

อาหารหวาน ฝอยทอง สลิม ลอดช่อง ทุเรียน ระกำ ขนุน น้ำสไปรท์ น้ำอัดลม
ของถวายพระ เหล็ก เครื่องมือประเภทเหล็ก กรรไกร แปรงสีฟัน ยาสีฟันพัดลม
กรรไกรตัดเล็บ

ไหว้พระ ปางไถยาสน์ (พระนอน) มีกำลังเท่ากับ ๘

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันอังคาร

ยัสถานุสสระเนนาปี อันตะลิก เขปี ปาณินิ ปะติฏฐะมะริ คัจฉันติ ภูมียัง วียะ
สัพพะทา สัพพุปัฑทะวะชาลัมหา ยักกะโจราทิ สัมภะวา คะณะนาระ จะ มุตตานัง
ปะริตตันตัมภะณามะ เห

สวดวันละ 8 จบ จะเกิดผลดี และผู้ที่เกิดวันอังคาร ควรใช้ของประดับตัว
และบ้านเรือนเป็นสีชมพู หรือ สีแดงล้วน ส่วนสีรองๆ ลงมาคือ สีดำ สีกรมท่า
สีน้ำเงินแก่ สีเหลือง สีแดง พึงเว้นสีขาวนวล

(สวดแบบย่อ **ติ หัง จะ โต โร ถิ นัง**) สวด ๘ จบ

ทำทาน คนพิการทางปาก ปากแหว่ง ผู้ป่วยโรคลมชัก

พฤติกรรม ทำตัวให้กระฉับกระเฉง ตื่นตัว ขยันให้มากขึ้น ลดอารมณ์ร้อน
การชิงดีชิงเด่น

พุทธศาสนสุภาษิต

สพเพถ์ สงฆภูตานํ สามัคคี ๑๖๖๖
ความพร้อมเพรียงของปวงชนผู้เป็นหมู่ ยังความเจริญให้สำเร็จ

วันพุธ (กลางวัน)

อาหารคาว เน้นสีเขียว - หมู แกงเขียวหวานหมู หมูปั้น หมูทอด ผักพริกหมู
คะน้าน้ำมันหอย

อาหารหวาน ขนมเปียกปูนเขียว น้ำฝรั่ง ชมพูเขียว องุ่นเขียว มะม่วงเขียวเสวย
ฝรั่ง ชามะนาว

ของถวายพระ สมุด กระดาษ ปากกา ดินสอ อุปกรณ์การเรียน การศึกษา
ไหว้พระ ปางอุ้มบาตร (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๗

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันพุธ (กลางวัน)

สัพพาสีวะชาตินัง ทิพพะมันตาคะทัง วียะ ยันนาเสติ วิสังโฆรัง เสสญจาปี
ปะริสสะยัง อาณักเขตตัมหิ สัพพัตตะ สัพพะทา สัพพะปาณินัง สัพพะโสปี
นิวาเรติ ปะริตตันตัมภะณามะ เห

สวดวันละ 17 จบ จะมีความสุขสวัสดิ์ยิ่งๆ ขึ้นไป และผู้ที่เกิดวันพุธ
ควรใช้ของประดับตัวและบ้านเรือนเป็นสีเขียว หรือสีเขียวใบไม้ ส่วนสีรองๆ ลงมา
คือ สีเหลือง สีเทา สีดอกกรัก สีเมฆหมอก สีขาวนวล พึงเว้น สีม่วง

(สวดแบบย่อ **ปิ สัม ระ โล ปุ สัต พุท**) สวด ๑๗ จบ

ทำทาน คนพิการทางหู โรงพยาบาลโรคสมอง โรงเรียนสอนคนหูหนวก

พฤติกรรม อ่านหนังสือธรรมะ ร้องเพลง ฝึกสร้างความมั่นใจให้ตนเอง

พุทธศาสนสุภาษิต

สพพทานํ ธมฺมทานํ ชินาติ ๑๖๖๗
การให้ธรรมเป็นทาน ชนะการให้ทั้งปวง

วันพุธ (กลางคืน)

อาหารควา ของหมักดอง ผักกาดดองผัดไข่ อาหารกระป๋อง แกงไบยอ หมูยอ
แหนม ไข่เยี่ยวม้า ห่อหมก

อาหารหวาน ข้าวหมาก ขนมเปียกปูนดำ เจาก้วย ข้าวเหนียวดำ เม็ดมะม่วง
หิมพานต์ ผลไม้หั่วโต ๆ ทุเรียน

ของถวายพระ พัดลม เทปธรรมะ ยาแก้โรคลม ยาหอม

ไหว้พระ ปางปาเลไลย์ (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๒

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันพุธ (กลางคืน)

กินนุ สันตะระมาโนวะ ราชู จันทัง ปะมัญจะสี สังวิคคะรูปุ อาคัมมะ กินนุ ภีโต
ติฏฐะสีติ สัตตะธา เม ณะเล มุทธา ชีวันโต นะ สุขัง ละมา พุทธาคาถาภิกิโตมहि
โนเจ มุญเญยะ จันทิมันต

สวดวันละ 12 จบ จะมีความเจริญสุขสวัสดิ์ ผู้ที่เกิดวันราหู หรือ
วันพุธกลางคืน ควรใช้ของประดับตัวและบ้านเรือน เป็นสีเมฆหมอก สีเทา
หรือสีดำล้วน ส่วนสีรองๆ ลงมา คือ สีแดง สีขาวนวล สีกรมท่า สีน้ำเงินแก่
พื้งเว้นสีเหลือง

(สวดแบบย่อ คะ พุท บัน ทุ ธัม วะ คะ) สวด ๑๒ จบ

ทำทาน มูลนิธิหรือหน่วยงานที่เกี่ยวกับยาเสพติด

พฤติกรรม เลิกบุหรื เลิกดื่มหรือลดปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด
เลิกการพนัน เลิกทำตัวเหลวไหล เลิกเที่ยวกลางคืน เลิกยาเสพติดทุกชนิด

พุทธศาสนสุภาษิต

อุปปมคโต หิ ฌายนโต ปโปปติ วิปลั สฺขํ
ผู้ที่หมั่นพิจารณาด้วยความไม่ประมาท ย่อมมีความสุข

วันพฤหัสบดี

อาหารควา ประเภทเถา แกงเลียง บวบผัดไข่ น้ำเต้า

อาหารหวาน แดงโม แดงไทย น้ำสมุนไพโร ส้ม สาเลี น้ำมะตูม น้ำว่านหางจระเข้
ของถวายพระ สบง จีวร หนังสือธรรมะ ตูยา โต๊ะหมู่บูชา
ไหว้พระ ปางสมาธิ (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๙

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันพฤหัสบดี

อติโลเก สีละคุโน สัจจังโสเจยยะ นุททะยา เตะนะ สัจเจนะ กาทามิ
สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง อาวัชชิตวา ธัมมัพพะลัง สะริตวา ปุพพะเก ชิเน
สัจจะพะละมะสายะ สัจจะกิริยะมะกาสะหัง สันติ ปักขา อะปัตตะนา สันติ ปาทา
อะวัญจะนา มาตาปิตา จะนิกขันตา ชาตะเวทะ ปฏิกกะมะ สะหะ สัจจะกะเน
มัยหัง มะหาปัสสะลิตโต สีขี วัชเชสิ โสฬะสะ กะรีสานิ อุทะกัง ปัตวา ยะธา สีขี
สัจเจนะ เม สะโม นัตถิ เอสา เม สัจจะปาระมิตติ

สวดวันละ 19 จบ จะมีความสุขความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป และผู้ที่เกิด
วันพฤหัสบดี พื้งใช้เครื่องประดับ และบ้านเรือนเป็นสีเหลืองหรือสีโพล ส่วนสีรอง
ลงมาคือ สีน้ำเงิน สีแดง สีเขียว พื้งเว้น สีดำ สีกรมท่า และสีน้ำเงินแก่

(สวดแบบย่อ ภาะ สัม สัม วิ สะ เท ภาะ) สวด ๑๙ จบ

ทำทาน โรงพยาบาลสงฆ์ บริจาคข้าวสาร เสื้อผ้า ผ้าห่มกันหนาว

พฤติกรรม นั่งสมาธิ สวดมนต์ ถือศีล ๕ อย่าเชื่อจนเกินไป

พุทธศาสนสุภาษิต

หิริโศคตปฺปิยญฺเฐว โลกํ ปาเลติ สาธุกํ
หิริและโศคตปเปะ ย่อมรักษาโลกไว้เป็นอันดี

วันศุกร์

อาหารควา ประเภทของหอมหวาน ข้าวหอมมะลิ ผักกาดหอม ไข่เจียว
หอมใหญ่ ยำหัวหอม

อาหารหวาน ขนมหวานหอมทุกชนิด น้ำเก๊กฮวย ผลไม้ที่มีกลิ่นหอม กล้วยหอม
เค้ก

ของถวายพระ นาฬิกา โต๊ะรับแขก ดอกไม้สวยหอม กระจก ยาม

ไหว้พระ ปางรำพึง (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๒๑

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันศุกร์

อัปปะสันเนติ นาถัสสะ สาสะเน สาธุสัมมะเต อะมะนุสเสหิ สทา กิพพิสะการิกิ
ปริธานัญจะตัสสันนะ มะหิงสาเยจะคุตติยา ยันเทเสสิ มะหาวิโร
ปริตตันตัมภะณามะ เห

สวดวันละ ๒๑ จบ จะมีความสุขสวัสดิ์ตลอดกาลนาน และผู้ที่เกิดวันศุกร์
พึงใช้เครื่องประดับและบ้านเรือนเป็นสีฟ้าหรือสีน้ำเงินแก่ ส่วนสีรองลงมาคือ
สีขาวนวล สีม่วง สีเหลือง พึงเว้นสีเทา สีเมฆหมอก สีดอกกรัก

(สวดแบบย่อ วา โธ โน อะ มะ มะ วา) สวด ๒๑ จบ

ทำทาน เด็กด้อยโอกาส ให้เงิน ให้เสื้อผ้า อาหารที่หอมหวานชวนกิน เช่น
ไอศกรีม

พฤติกรรม ทำตัวให้สดชื่นแจ่มใส บำรุงดูแลตัวเองให้ดูดีอยู่ตลอด จัดสิ่งแวดล้อม
ให้น่าอยู่ สวยงาม เลิกการฟุ่มเฟือย

วันเสาร์

อาหารควา ประเภทของขม ของดำ มะระยัดไส้ สะเดาน้ำปลาหวาน
น้ำพริกปลาทุ มะเขือยาว

อาหารหวาน ลูกตาลเชื่อม กาแฟ โอเลี้ยง

ของถวายพระ รมสีด้า กระเบื้องมุงหลังคา ไม้กวาด สร้างห้องน้ำถวายวัด
ไหว้พระ ปางนาคปรก (พระประจำวันเกิด) มีกำลังเท่ากับ ๑๐

บทสวดมนต์บูชาพระประจำวันเสาร์

ยะโดหัง ภาคินี อะริยาเย ชาติยา ชาโต, นาภิขานามิ สัจจะ ปาณัง ชีวิตา
ไวโรปตาฯ เตนะ สัจจะเน โสติเต เต โหตุ โสติ คัพภัสสะ

สวดวันละ 10 จบ จะมีความสุขความเจริญและเกิดความสุขดี
มีมงคลตลอดกาลนาน และผู้ที่เกิดวันเสาร์ พึงใช้เครื่องประดับและบ้านเรือน
เป็นสีดำทึบ หรือสีม่วง ส่วนสีรองๆ ลงมา คือ สีเทา สีเมฆหมอก สีดอกกรัก สีน้ำเงิน
พึงเว้นสีเขียว

(สวดแบบย่อ โส มา ณะ กะ ริ ธา โธ) สวด ๑๐ จบ

ทำทาน โรงพยาบาลโรคจิต โรงพยาบาลโรคประสาท

พฤติกรรม กวาดลานวัด ล้างห้องน้ำวัด ไม่เครียด มองโลกในแง่ดี ขยะในบ้าน
ยกทิ้งทุกวัน อย่าหมักหมม

คำสอน

เมื่อศรัทธาเจ้านายไม่ได้ ก็อย่าปล่อยให้ชีวิตผ่านไปอย่างไรความหมาย
คนอื่นจะเป็นอย่างไรเรื่องของเข หันมาทำตัวเองให้น่าศรัทธาก็พอ
เวลาของคนเราน้อย อย่าต่อสู้ และต่อต้านในสิ่งที่เสียเวลา
ตัวอย่างมีให้เห็น เลือกเป็นในแบบที่เราศรัทธา

ท่านพุทธทาส ภิกขุ

การทำบุญเสริมดวง

เมื่อจะลงทุนทำกิจการใหม่ๆ การงานใหม่ๆ หรือได้รับมอบหมายงานที่สำคัญ หรือมีเรื่องทุกข์ใจต่างๆ ให้ไปไหว้พระประธานที่วัด พร้อมถวายกล้วยสุกหนึ่งหวี และมะพร้าว น้ำหอมหนึ่งลูก ผลที่ได้ เรื่องยากๆ จะสำเร็จลงได้ง่ายเหมือนกล้วย และน้ำมะพร้าวจะชะล้างความทุกข์ให้หมดไป

สิ่งที่ควรจำ ในเวลาที่ทำให้ตั้งใจและอธิษฐานด้วยทุกครั้ง ขอให้สิ่งที่เราต้องการและสิ่งสำคัญคือ ต้องอุทิศผลบุญทั้งหลาย ให้แก่เจ้ากรรมนายเวรของเราและขอให้โศกกรรมด้วยทุกครั้ง ไม่เช่นนั้นที่ทำไปก็สูญเปล่า ผลบุญทั้งหลายจะตกไปแก่สัตว์โลกทั้งหลายที่มาตั้งใจอธิษฐานขอความช่วยเหลืออยู่ในบริเวณนั้น

เสริมมงคล เสริมดวง ประจำวันเกิด

สำหรับผู้เกิดวันอาทิตย์ การเสริมดวง ควรมีรูปปั้น พระยาครุฑ บุษบาหรือรูปสิงห์ เชื่อว่า จะเสริมดวงให้มีอำนาจ ชนะศัตรูหมู่มารหรือหาคะรุฑมาห้อยคอ หรือบูชาไว้ประจำบ้านจะทำให้ชีวิตรุ่งเรืองขึ้น

- อัญมณีเสริมราศี คือ แร่หินคราม ทับทิม หินสีแดง
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์บูชาเสริมดวง คือ พระปางถวายเนตร พระแก้ว รัชกาลที่ 5 พระแม่อุมาเทวี พระโพธิสัตว์กวนอิม
- ถวายเครื่องสักการะเสริมดวง จัดรูป ข้าวดอกดอกไม้ กุหลาบชมพู ส้ม
- ทำบุญเสริมดวงท่าน ปลอยสัตว์ลงน้ำ ช้างขึ้น 5-15 คำ เชื่อว่าปลอยทุกข์ ปลอยโศกลงแม่น้ำเจ้าพระยาทำให้คลายทุกข์ได้
- ปลุกต้นไม้เสริมดวง ต้นมะพร้าว ชิงช้า ว่านมหาลาภ

สำหรับผู้เกิดวันจันทร์ การเสริมดวง ควรมีรูปปั้น เสือ หรือสิงห์ ประดับไว้ที่บ้านหรือที่ทำงาน จะทำให้ก้าวหน้าขึ้นและแก้เคล็ดเรื่อง เลวร้ายได้ หรือหารูปปั้นสิงห์โตคาบดาบ หรือรูปปั้นเสือทองมาตั้งจะทำให้ชีวิตมีความสุขขึ้น

- อัญมณีเสริมราศี คือ โลปะการัง ทอง เพชร
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์บูชาเสริมดวง คือ หลวงปู่โต พระปางห้ามญาติ พระโพธิสัตว์กวนอิม พระแม่ลักษมี ปู่ญาเ
- ถวายเครื่องสักการะเสริมดวง คือ ดอกบัวขาว แอปเปิ้ล
- ทำบุญเสริมดวงท่าน ให้ไปนมัสการขอพรที่วัดแขก สีลม หรือ เทวสถาน ในวันพฤหัสบดี ช้างขึ้น 7-15 คำ ไปขอพรขอให้ชีวิตรุ่งเรืองขึ้น
- ปลุกต้นไม้เสริมดวง ต้นยอ โหระพา ว่านมหาหงส์

สำหรับผู้เกิดวันอังคาร การเสริมดวง ควรมีรูปปั้นราชสีห์ขลิบทอง ตั้งหรือประดับไว้ทางทิศตะวันออกเชื่อว่าจะทำให้ชีวิตมั่นคงขึ้น เพราะวันอังคารดวงแข็ง หากมีราชสีห์ไว้ดวงจะดีขึ้น มีอำนาจขึ้น

- อัญมณีเสริมราศี คือ แร่เหล็ก เพชร พวงชมพู มรกต
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์บูชาเสริมดวง คือ ฤๅษี องค์พรหม รัชกาลที่ 5
- ถวายเครื่องสักการะเสริมดวง คือ เมี่ยงหมาก ดอกไม้ ชมพู ใบบะม่วง
- ทำบุญเสริมดวงท่าน ไปนมัสการขอพรที่วัดโพธิ์ วันอังคารช้างขึ้น 7-15 คำ มีพระประจำวันเกิดท่านจะทำให้ชีวิตดีขึ้น
- ปลุกต้นไม้เสริมดวงท่าน ปลุกแดงโม ว่านมหานิยม

สำหรับผู้เกิดวันพุธ การเสริมดวง ควรมีรูปปั้น สุนัขคู่ หรือ ปลาอุ้มลูก ไว้ที่บ้าน เพราะจะทำให้มีความร่มเย็นและสมหวังในชีวิต เพราะเชื่อว่าเป็นสัตว์ที่เป็นเหมือนคนรู้ใจ และทำให้คุณก้าวหน้าได้

- อัญมณีเสริมราศี คือ มรกต โอปอล หยก
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์เสริมดวง คือ พระปางอุ้มบาตร หลวงปู่โต พระแก้วมรกต
- ถวายเครื่องสักการะเสริมดวง คือ ข้าวสวย ส้ม ใบขนุน
- ทำบุญเสริมดวงท่าน ถวายหลอดไฟนีออน ในวันพุธช้างขึ้น 5-15 คำ เสริมแสงสว่าง ให้ชีวิต อธิษฐานขอพระเสริมความรุ่งเรืองในชีวิต
- ปลุกต้นไม้เสริมดวง ต้นขนุน กุหลาบ ว่านสี่ทิศ

สำหรับผู้เกิดวันพุธกลางคืน ราษฎร การเสริมดวง ควรบูชาพญาครุฑ หรือ ราษฎร จะทำให้ร่ำรวยขึ้น และไหว้ของดำทุกวันพุธ เชื่อว่าจะทำให้มีโชค ลาภ มากขึ้น ร่ำรวยขึ้น

- อัญมณีเสริมดวง คือ โกเมน หินดำ
- ถวายเครื่องสักการะเสริมดวง คือ พระราหู ครุฑ รัชกาลที่ 5 พระนารายณ์
- ถวายเครื่องสักการะเสริมบารมี ข้าวสวย ดอกไม้เขียว ใบขนุน แอปเปิ้ล นม น้ำ
- ถ้าเข้าส่วยราษฎร ของดำ 8 อย่าง ดอกไม้ดำ ใบยอ ขนุน กุหลาบ ไข่เยี่ยวม้า อื่นๆ สีดำ
- ทำบุญเสริมดวงท่าน ไหว้พระราหู ทุกวันพุธ ขอมพร
- ปลุกต้นไม้เสริมดวง กุหลาบ ว่านธรณีสาร

สำหรับผู้เกิดวันพฤหัสบดี การเสริมดวง ท่านควรมีรูปปั้นหนูขลิบ ทองคู่ ตั้งหรือแขวนไว้ที่บ้านหรือที่ทำงาน จะเสริมดวงด้านความสุข ความสมหวังในชีวิตได้ เพราะเชื่อว่าหนูเป็นสัตว์ที่ให้อายุยืนยาวได้

- อัญมณีเสริมราศี คือ เพชร ทอง ลูกแก้ว บุษราคัม พลอยแดง
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์เสริมดวง พระพุทธชินราช ปู่ฤๅษี พระแม่อุมาเทวี รัชกาลที่ 5 พระโพธิ์สัตว์กวนอิม
- ถวายเครื่องสักการะเสริมดวง คือ ข้าวตอกดอกไม้ ใบขนุน ดอกไม้ สีเมฆ ใบกล้วย พักทอง
- ทำบุญเสริมดวงท่าน ไปปฏิบัติธรรมปีละครั้งจะเสริมชีวิตดีขึ้น
- ปลุกต้นไม้เสริมดวง ว่านเพชรนารายณ์ ไผ่กวนอิม

สำหรับผู้เกิดวันศุกร์ การเสริมดวง ควรมีรูปปั้น หนู หรืองูใหญ่ ตั้งหรือประดับไว้ที่บ้าน จะทำให้ชีวิตท่านก้าวหน้าขึ้น

- อัญมณีเสริมราศี คือ ทอง โมรา
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์เสริมดวง ปางรำพึง พระพุทธชินราช รัชกาลที่ 5 พระโพธิ์สัตว์ กวนอิม พระแม่อุมาเทวี พระแม่ลักษมี
- ถวายเครื่องสักการะเสริมดวง คือ อัดรุ่ ข้าวตอกดอกไม้ เมี่ยงหมาก ดอกมะลิ กล้วย ดอกไม้เหลือง ใบเงิน ใบทอง
- ทำบุญวันเกิดเสริมดวง ปฏิบัติธรรมตามลมหายใจ จะทำให้จิตสงบ ใฝ่บุญมาก
- ปลุกต้นไม้เสริมดวง กุหลาบ ว่านเศรษฐีเรือนกลาง

สำหรับผู้เกิดวันเสาร์ การเสริมดวง ควรบูชา พญานาค หรือ มีรูปพญานาค จะทำให้ มีเดช มีอำนาจมากดุจดังราชสีห์ครองเมือง เชื่อว่า คนเกิดวันเสาร์ มี นาคราชคู่ คบพญานาคราชชีวิตจะร่ำรวยขึ้น

- อัญมณีเสริมดวง คือ นิลดำ ทับทิม หินดำ
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์เสริมดวง พระนาคปรก รัชกาลที่ 5 พระนารายณ์ พระพรหม
- ถวายเครื่องสักการะ คือ กล้วย น้ำอบ ดอกไม้ดำ ใบมะตูม
- ทำบุญวันเกิดเสริมดวง บูชาเทพทุกวันเสาร์ จะทำให้ชีวิตรุ่งเรือง อยากได้สิ่งใด ก็ได้
- ปลุกต้นไม้ ต้นขนุน ต้นมหาหงส์ ไผ่มงคล

ปลูกต้นไม้เสริมดวงในทิศต่าง ๆ

ทิศเหนือ ให้ปลูกต้นพุทรา ต้นว่านต่าง ๆ ต้นมะตูม ต้นทุเรียน ต้นหว่า จะเสริมดวงให้เจริญก้าวหน้า มีวาสนาบารมี ปกป้องคุ้มครองให้ปลอดภัย ไม่มีผู้ใดมาคิดร้าย รังแกไม่ได้

ทิศใต้ ให้ปลูกต้นมะพลับ ต้นมะม่วง ต้นมะปราง ต้นโหนด และต้นหว่า จะเสริมดวงให้รุ่งเรือง มีความมั่งคั่งร่ำรวยเป็นมหาเศรษฐี

ทิศตะวันออก ให้ปลูกต้นไม้ ต้นมะพร้าว ต้นกุ่ม ต้นสารภี จะเสริมดวงชะตาให้แข็งแรง ไม่มีเรื่องทุกข์ใจ ไม่เจ็บป่วยทุกข์ร้อน มีแต่ความรุ่งเรืองอยู่ดีมีสุข

ทิศตะวันตก ให้ปลูกต้นมะขาม ต้นมะยม ต้นพุทราจะเสริมดวงให้แคล้วคลาดจากภยันตราย คดีความ และเรื่องอื้อฉาวทั้งปวง

ทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ให้ปลูกต้นทุเรียน ต้นสวาด ไม้ดอกนานาชนิด ที่บูชาพระ เช่น ดาวเรือง บัว มะลิ จะเสริมดวงให้มีความสุขสบาย ร่มเย็นตลอดไป ไม่มีเรื่องทุกข์ร้อนวุ่นวายในบ้าน

ทิศตะวันออกเฉียงใต้ ให้ปลูกต้นยอ ต้นสารภี ต้นกุ่ม ต้นไผ่ จะเสริมดวงให้เจริญก้าวหน้า มีลาภยศสูงส่ง ได้เลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่ง สำเร็จในอาชีพ มีเกียรติ มีคนเคารพนับถือ และป้องกันสิ่งชั่วร้ายทั้งปวง

ทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ให้ปลูกต้นมะนาว ต้นมะกรูด ต้นส้มป่อย ต้นมะงั่ว จะเสริมดวงให้มีผู้คนมาชื่นชมรักใคร่ ใครๆ ก็เกรงใจ และมีแต่ความสุข ความราบรื่นในทุกทาง

ทิศตะวันตกเฉียงใต้ ให้ปลูกต้นราชพฤกษ์ (คูณ) ต้นขนุน ต้นสะเดา ต้นพิทูล จะเสริมดวงให้มีชีวิตมีความมั่นคง ปราศจากความผิดพลาด และคดีความใดๆ ทำกิจใดจะสำเร็จไร้อุปสรรค ดึงให้ไกลจากอภายมุข และสิ่งชั่วร้าย ให้โทษแก่ชีวิต

การใช้รูปบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์

ให้ถูกสี ถูกจำนวน และถูกกาลเทศะ

เคยสงสัยกันบ้างหรือไม่ว่า เวลาไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่แตกต่างกัน ต้องใช้เครื่องบูชาอย่างไร เรามีแนวทางปฏิบัติให้คุณทำได้ ดังนี้

๑. จำนวนรูป การใช้รูปจำนวนต่างๆ กันนั้น แตกต่างตามความเชื่อ และประเพณีแนวคิดต่างๆ อย่างไรก็ตาม วัฒนธรรมไทยเป็นวัฒนธรรมผสม ดังนั้น จึงต้องเข้าใจแก่นสารและเลือกนอกอันเป็นวัฒนธรรมที่งดงาม

แนวคิดที่หนึ่ง "รูปหนึ่งดอก แทนหนึ่งสิ่ง" เช่น หากไหว้สามดอก ก็แทน พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นต้น

แนวคิดที่สอง "จำนวนรูปตามกำลังสิ่งศักดิ์สิทธิ์" เช่น ทางโหราศาสตร์ อาจจะใช้รูป ๔ ดอก เป็นกำลังของราหู เมื่อไหว้ราหู หรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในข่ายของราหู เช่น จตุคามรามเทพ ก็ใช้รูป ๔ ดอก จึงนับว่าถูกต้องตามหลักกำลังของโหราศาสตร์

แนวคิดที่สาม "จำนวนรูปตามประเภทสิ่งศักดิ์สิทธิ์" เช่น คนตาย ไหว้เพียงหนึ่งดอก (แทนคน ๆ นั้น) แต่หากเป็นพระมหากษัตริย์ที่จากโลกไปแล้ว จะใช้รูป ๗ ดอก ด้วยถือเคล็ดว่า พระมหากษัตริย์จะใช้เลข ๗ เท่านั้น เช่น จักรก็ใช้ ๗ ชั้น เป็นต้น นอกจากนี้ทางพราหมณ์อาจกำหนดให้จำนวนรูปที่ใช้ในการไหว้เทพแต่ละองค์แตกต่างกัน ซึ่งก็ควรไหว้ตามนั้นให้ถูกจารีตประเพณี

ทั้งนี้ สามารถผสมผสานเลือกใช้แนวคิดทั้งสามในการเลือกจำนวนรูปได้อย่างใดอย่างหนึ่ง ก็ไม่ถือว่าผิด เพราะถือหลักอะไรก็ได้ เป็นประเพณีเท่านั้น ไม่ใช่เรื่องแก่นสารธรรมที่จะมาบอกว่าถูกหรือผิดประการใด

๒. สีของรูป ปกติเรามักเห็นรูปมีสีเดียวตามที่ขายอยู่ทั่วไป แต่หากถือเคล็ดตามโหราศาสตร์แล้วละก็ การใช้สีเดียวกันกับทุกอย่างที่เป็นสิ่งไม่ดี เช่น การบูชาราหูทุกอย่างควรเป็นสีดำเท่านั้น หรือการไปงานมงคลสมรส ของชาวจีนทุกอย่างควรเป็นสีแดง ดังนั้น รูปก็เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่จะละเลยไม่ได้เพื่อให้ถูกต้องตามจารีตประเพณี ต้องทำความเข้าใจว่าควรเลือกรูปให้เหมาะกับกิจการต่างๆ ดังนี้

ธูปสีทอง ใช้นบูชาสิ่งสูงสุด คือ พระรัตนตรัย พระอรหันต์ พระพุทธเจ้า การไหว้ด้วยธูปสีทองนี้ ใช้ไหว้ได้ทุกวันยิ่งดี เพราะทำให้จิตใจบริสุทธิ์ยิ่งขึ้น

ธูปสีม่วง ใช้นบูชาดวงวิญญาณลูกกลับที่คุ้มครองเรา เช่น เจ้าที่ พระภูมิ การไหว้ด้วยธูปสีม่วงนี้ เพื่อขออำนาจสิ่งลี้ลับที่อยู่ใกล้ชิดเรามากกว่า พระพุทธซึ่งเข้านิพพานแล้ว ให้ท่านมาสะสมบุญบารมีโดยช่วยเหลือเราในกิจการต่าง ๆ

ธูปสีดำ ใช้นบูชาเฉพาะราหูเท่านั้น หรือในงานศพก็นับว่าใช้ได้ หรือใช้กับเทพบางองค์ที่นับว่าซงเข้ากับสีดำ ในกรณีดวงตก มีคราวเคราะห์ ก็ให้บูชาราหูด้วยธูปดำเพื่อลดหย่อนผ่อนโทษ

ธูปสีเขียว ใช้นบูชาเทพต่างๆ ที่ไม่ใช่พระพุทธศาสนา และไม่ใช่ราหู แต่ใช้ในกรณีขอพรให้มีความเจริญรุ่งเรืองงอกงาม หรือสุขภาพดี

ธูปสีชมพู ใช้นบูชาเทพต่างๆ ที่ไม่ใช่พระพุทธศาสนา และไม่ใช่ราหู แต่ใช้ในกรณีขอพรให้มีความรักใคร่สามัคคีปรองดอง ให้สิ่งดีๆ ยั่งยืนยาวนาน

ธูปสีเหลือง ใช้นบูชาเทพต่างๆ ที่ไม่ใช่พระพุทธศาสนา และไม่ใช่ราหู แต่ใช้ในกรณีที่มีความคิดสร้างสรรค์ ฉลาด มีปัญญาเฉียบแหลม

ธูปสีแดง ใช้งานในมงคลสมรสของชาวจีนเท่านั้น ไม่ใช่ในกรณีของงานอื่นๆ นอกจากเทพบางองค์ที่ซงกับสีแดงจริง ๆ ก็สามารถเลือกใช้ได้ตามวาระ

ธูปสีปกติ มักใช้ทั่วไปไม่เฉพาะเจาะจง และไม่จำกัดว่าไหว้อะไร

๓. โอกาสในการไหว้ (กาลเทศะ) บางครั้งที่บ้านท่านอาจมีวัตถุมงคลจำนวนมากมายก่ายกอง รวมกันอยู่ที่หิ้งพระ ซึ่งไม่ค่อยดีเลย ทั้งในแง่ของการรับและแผ่พลัง บางท่านแนะนำให้เลือกบางอย่างที่ถูกโฉลกกับเราจริง ๆ แต่มันก็อดใจไม่ได้ที่จะบูชาอย่างอื่นด้วย หรือบางครั้งใคร ๆ ก็ให้มาไม่รับก็ไม่ได้ จะทำอย่างไรดี? จึงจะบูชาได้เหมาะสม

ประเภทที่ควรบูชาทุกวัน คือ พระรัตนตรัย ได้แก่ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ อันหมายรวมถึงพระอรหันต์องค์ต่าง ๆ เช่น หลวงปู่ทวด เป็นต้น ให้ใช้ธูปสีธรรมดา หรือสีทอง เพื่อเน้นว่าบูชาอย่างสูงสุด

ประเภทที่มักบูชาทุกวัน คือ พระภูมิเจ้าที่ ดวงวิญญาณ พ่อ - แม่ บรรพบุรุษ ที่มักมีศาลเล็ก ๆ ไว้ในบ้าน ซึ่งชนเชื้อสายจีนนิยมกราบไหว้ทุกวัน ให้ใช้ธูปสีม่วงเพื่อตั้งเอาพลังอำนาจมาช่วยกิจการงาน

ประเภทบูชาเมื่อดวงกำลังขึ้น ใช้นบูชาเทพเจ้าได้ทุกองค์ตามต้องการ จะให้ช่วยเรื่องอะไรให้เลือกเทพให้ถูกองค์ เช่น เทพที่เน้นค้าขาย ก็ให้ขอเรื่องค้าขาย เทพที่เน้นสุขภาพก็ให้ขอเรื่องสุขภาพ เช่นว่า หากบูชาพระดีรมูรติ ให้นบูชาองค์พระคิวงหรือพระพรหมก็ได้ ให้หนุนสร้างสิ่งใหม่ ๆ เป็นต้นว่า เปิดกิจการใหม่ บริษัทใหม่ เริ่มงานใหม่ ฯลฯ ให้ใช้ธูปสีเขียว แสดงถึงความเจริญงอกงาม รุ่งเรือง มีสุขภาพดี สดใส แร่แยม

ประเภทบูชาเมื่อดวงคืออยู่แล้ว ใช้นบูชาเทพที่ช่วยปกป้องรักษา เช่น หากเป็นพระดีรมูรติ ให้นบูชาพระวิฆณุ เพื่อขอให้สิ่งที่ดีงามที่มีอยู่แล้วยั่งยืนถาวรต่อไป มีความรักอบอุ่นในครอบครัว มีความสามัคคีปรองดองให้ยั่งยืนสืบนาน ให้ใช้ธูปสีชมพูแสดงถึงความรักความผูกพันสามัคคีปรองดอง การปกป้องรักษา

ประเภทบูชาเมื่อดวงกำลังตก ให้นบูชา "ราหู" เพื่อสะเดาะเคราะห์ ขอให้ท่านลดหย่อนผ่อนโทษให้เรา ให้วิบากกรรมเราผ่านไปเร็ว ๆ และเบาบางลง บางท่านอาจบูชาราหูอยู่แล้ว หรือมีราหูไว้บูชา เช่น จตุคามรามเทพ ก็จัดเป็นราหู ให้ใช้ธูปสีดำเท่านั้น จึงจะถูกหลักการบูชาราหูที่ถูกต้อง

จำง่าย ๆ ดังนี้

๑. ไหว้ทุกวัน ● ไหว้บนฟ้า เช่น พระรัตนตรัย ใช้ธูปสีทอง

● ไหว้บนดิน เช่น ศาลพระภูมิ ใช้ธูปสีม่วง

๒. ไหว้ตามวาระดวง

● ดวงกำลังขึ้น ไหว้เทพหนุนเรื่องที่กำลังทำอยู่ ใช้ธูปสีเขียว

● ดวงคืออยู่แล้ว ไหว้เทพที่คุ้มครองในเรื่องที่กำลังทำอยู่ ใช้ธูปสีชมพู

● ดวงกำลังตก ไหว้เทพราหู หรือจตุคามรามเทพก็ได้ ใช้ธูปสีดำ

๓. ไหว้ตามวาระโอกาสพิเศษ ● งานแต่งงานชาวจีน ใช้ธูปสีแดง เท่านั้น

● ต้องการความฉลาดมีปัญญา ใช้ธูปสีเหลือง

บทแผ่ส่วนกุศล

● **อิหัง เม มาตาปิตูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตาปิตะโร**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่มารดา บิดาของข้าพเจ้า ขอให้มารดา บิดาของข้าพเจ้า มีความสุข

● **อิหัง เม ญาติีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาติะโย**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า ขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้ามีความสุข

● **อิหัง เม ครูปัชฌายาจารย์นัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ครูปัชฌายาจารย์ยา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้า ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้ามีความสุข

● **อิหัง สัพพะเทวะตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพทเวา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เทวดาทั้งหลายทั้งปวง มีความสุข

● **อิหัง สัพพะเปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ เปตา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เปรตทั้งหลายทั้งปวง มีความสุข

● **อิหัง สัพพะเวรีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเวรี**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวง ขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลายทั้งปวงมีความสุข

● **อิหัง สัพพะสัตว์ตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ สัตตา**

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง มีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ

บทแผ่เมตตาตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุข

อะหัง นิททุกโข โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากความทุกข์

อะหัง อะเวโร โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากเวร

อะหัง อภัยาปชโณ โหมิ

ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากอุปสรรคอันตรายทั้งปวง

สุโข อิตตานัง परिหะรามิ

ขอให้ข้าพเจ้าจงมีความสุขกายสุขใจ รักษากาย

วาจาใจให้พ้นจากความทุกข์ภัยทั้งปวงเถิด

บทแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิดแก่เจ็บตายด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวรา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อภัยา ปชฌา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนิมา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย

สุโข อิตตานัง परिหะรันตุ จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้น เถิด ฯ

บทกรวดน้ำให้เจ้ากรรมนายเวร

เมื่อเสร็จพิธีทำบุญและพระสงฆ์กล่าวรับแล้วให้กรวดน้ำอุทิศส่วนกุศลให้กับเจ้ากรรมนายเวรของเราโดยว่าดังนี้

ข้าพเจ้าขออุทิศบุญกุศลจากการเจริญภาวนานี้ให้แก่ เจ้ากรรมนายเวร ทั้งหลายของข้าพเจ้าที่ข้าพเจ้าได้เคยล่วงเกินท่านไว้ ตั้งแต่อดีตชาติ จนถึงปัจจุบันชาติ ท่านจะอยู่ภพใดหรือภูมิใดก็ตาม ขอให้ท่านได้รับผลบุญนี้แล้วโปรดอโหสิกรรมและอนุโมทนาบุญ แก่ข้าพเจ้า ด้วยอำนาจบุญนี้ด้วยเทอญ

บทกรวดน้ำ (อย่างย่อ)

อิหัง เม มาตาปิตูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ มาตาปิตะโร

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่มารดาบิดาของข้าพเจ้า

ขอให้มารดาบิดาของข้าพเจ้า จงมีความสุข

อิหัง เม ญาติูนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาติะโย

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า

ขอให้ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้า จงมีความสุข

อิหัง เม ครูปัชฌายาจริยานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ครูปัชฌายาจริยา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้า

ขอให้ครูอุปัชฌาย์อาจารย์ของข้าพเจ้า จงมีความสุข

อิหัง สัพพะ เทเวตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเทวา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เทวดาทั้งหลาย

ขอให้เทวดาทั้งหลาย จงมีความสุข

อิหัง สัพพะ เปตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเปตา

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จแก่เปรตทั้งหลาย

ขอให้เปรตทั้งหลาย จงมีความสุข

อิหัง สัพพะ เวนีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพเวรี

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย

ขอให้เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย จงมีความสุข

อิหัง สัพพะ สัตตานัง โหตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพสัตว์

ขอส่วนบุญนี้จงสำเร็จ แก่สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง

ขอให้สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง จงมีความสุขทั่วหน้ากันเทอญ
